



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**

Льва Толстого ул., 26, г. Самара, Россия, 443010
Тел.: (846) 332 32 50; факс: (846) 333 58 02; e-mail: dosamadm@yandex.ru

18 ДЕК 2020 г. № 1201-02/2886

на № _____

Руководителям муниципальных
образовательных учреждений
городского округа Самара

Уважаемые руководители!

В соответствии с письмом министерства образования и науки Самарской области от 17.12.2020 № МО-16-09-01/1649-ту в целях вовлечения детей дошкольного и младшего школьного возраста в работу по освоению принципов здорового питания просим:

в срок до 22.12.2020 обеспечить проведение в ваших образовательных учреждениях познавательных мероприятий на тему здорового питания в игровой форме (материалы прилагаются);

в срок до 23.12.2020 предоставить информацию о проведенной работе, заполнив google-форму по ссылке:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1n6tfJgEj31eStpMBiBOTJ8kAcVEOgRyCb2XFW4QUZZA/edit#gid=0>

Приложение: 9 л. в 1 экз.

Заместитель главы
городского округа Самара -
руководитель Департамента

Е.Б. Чернега

А.В. Есина
3322325

Захарьев Максимов



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

443099, г. Самара,
ул. А. Толстого, 38/16
Телефон: (846) 332-11-07, факс: 332-04-59
E-mail: main@samara.edu.ru

17.12.2020 № ММ-1609-01/1649-ТУ

Руководителям
территориальных управлений
министерства образования и науки
Самарской области

Руководителям
департаментов образования
администрации г.о. Самара и
администрации г.о. Тольятти

Уважаемые коллеги!

В соответствии с письмом Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области, в целях вовлечения детей дошкольного и младшего школьного возраста в работу по освоению принципов здорового питания просим:

в срок до 23.12.2020 обеспечить проведение в образовательных организациях Самарской области познавательных мероприятий на тему здорового питания в игровой форме для детей дошкольного и младшего школьного возраста (материалы прилагаются);

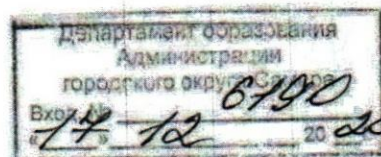
в срок до 24.12.2020 направить в адрес министерства (на электронную почту ugor@bk.ru) информацию о проведенной работе согласно прилагаемой форме.

Приложение: 10 л. в 1 экз.

Заместитель министра

Е.О.Пинская

Богатырева 3336414



ПРИЛОЖЕНИЕ

к письму министерства образования и
науки Самарской области
от 17.12.2020 № МО-1809-01/164974

Информация о проведенных мероприятиях на тему здорового питания для
детей дошкольного и младшего школьного возраста в образовательных
организациях Самарской области

	Количество образовательных организаций, где проведены конкурсы, викторины	Количество детей, участвовавших в конкурсах, викторинах
Дошкольные образовательные организации		
Общеобразовательные организации		

Викторина «Здоровое питание»

1. Какой овощ очень полезен для зрения?

- Морковь
- Капуста
- Помидор

2. Какое название ещё имеет помидор?

- Томат
- Синьор
- Плод

3. Какой витамин получает человек, загорая на солнышке?

- Витамин Д
- Витамин С
- Витамин А2

4. Какой полезный продукт производят пчёлы?

- Кефир
- Мёд
- Масло

5. Как называется сушёный абрикос без косточки?

- Изюм
- Чернослив
- Курага

6. Этот напиток считается вредным для детского организма

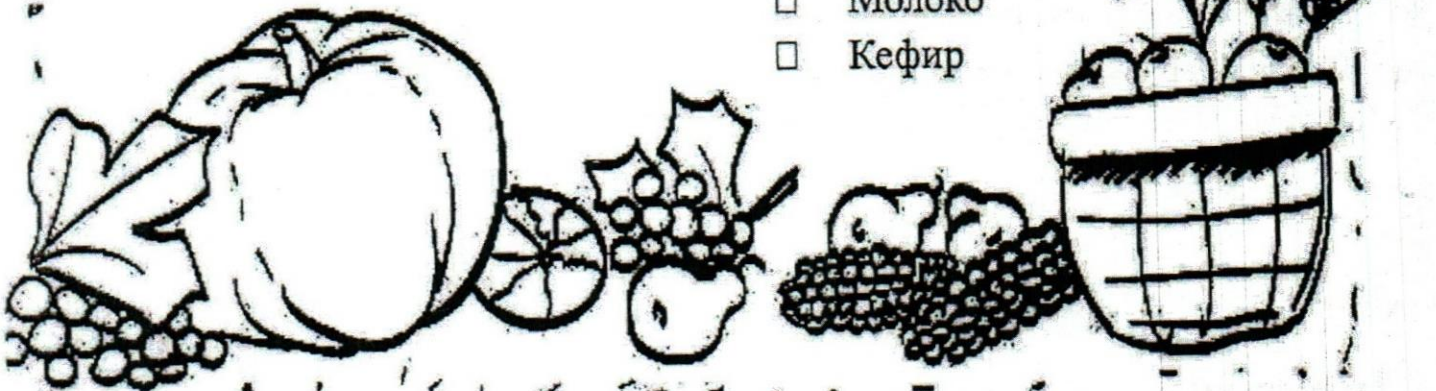
- Газированная сладкая вода
- Минеральная вода
- Чай

7. Как называется каша, сваренная из смеси нескольких круп?

- Счастье
- Дружба
- Любовь

8. Первая еда родившегося ребенка

- Каша
- Молоко
- Кефир



Викторина «Здоровое питание» (ответы)

1. Какой овощ очень полезен для зрения?

- Морковь
- Капуста
- Помидор

2. Какое название ещё имеет помидор?

- Томат
- Синьор
- Плод

3. Какой витамин получает человек, загорая на солнышке?

- Витамин Д
- Витамин С
- Витамин А2

4. Какой полезный продукт производят пчёлы?

- Кефир
- Мёд
- Масло

5. Как называется сушёный абрикос без косточки?

- Изюм
- Чернослив
- Курага

6. Этот напиток считается вредным для детского организма

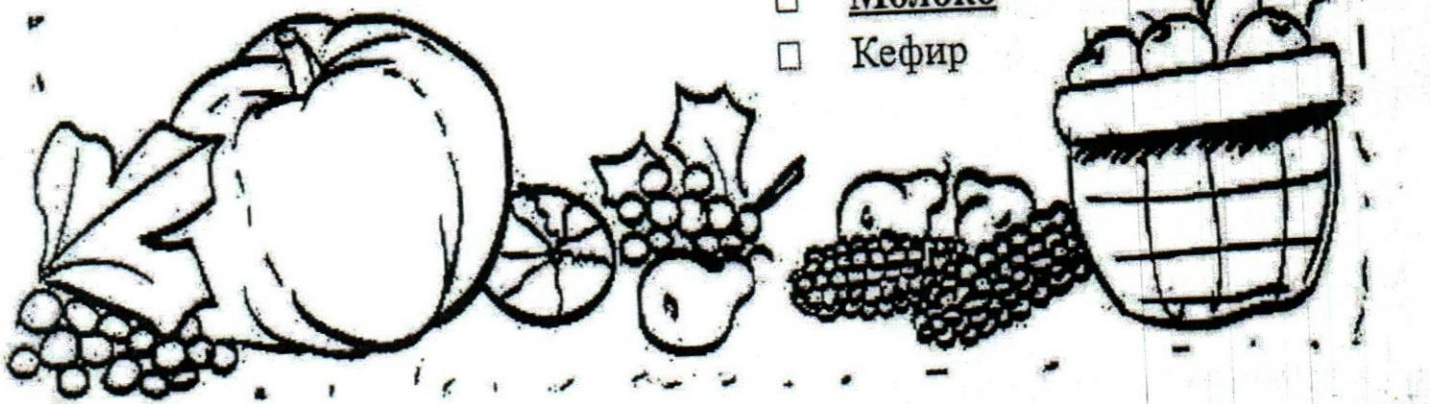
- Газированная сладкая вода
- Минеральная вода
- Чай

7. Как называется каша, сваренная из смеси нескольких круп?

- Счастье
- Дружба
- Любовь

8. Первая еда родившегося ребенка

- Каша
- Молоко
- Кефир



Загадки о здоровом питании

Очень яркая девица
Летом прячется в темнице.
Любят зайчики и детки
В свежем виде и в котлетках.
Эта рыжая плутовка
Называется...

Я – и свежий, и солёный,
Весь пупырчатый, зелёный.
Не забудь меня, дружок,
Запасай здоровье впрок.

Жёлтый цитрусовый плод
В странах солнечных растёт.
Витаминов кладёшь он,
А зовут его...

Пчелки летом потрудились,
Чтоб зимой мы угостились.
Открывай пошире рот,
Ешь душистый, сладкий...

Из крупы ее сварили,
Посолили, подсластили.
Эй, ну где же ложка наша?!
Так вкусна на завтрак...

Сделан он из молока,
Но тверды его бока.
В нем так много разных
дыр.
Догадались? Это...

Догадайтесь, кто такая?
Белоснежная, густая.
Сливки взбили утром рано,
Чтоб была у нас...

Что за белая водица
С фермы к нам в бидонах
мчится?
Мы ответ нашли легко —
Это просто...



Загадки о здоровой питании (ответы)

Очень яркая девица
Летом прячется в темнице.
Любят зайчики и детки
В свежем виде и в котлетках.
Эта рыжая плутовка
Называется... (Морковка)

Я – и свежий, и солёный,
Весь пупырчатый, зелёный.
Не забудь меня, дружок,
Запасай здоровье впрок.
(Огурец)

Жёлтый цитрусовый плод
В странах солнечных растёт.
Витаминов кладезь он,
А зовут его...(Лимон)

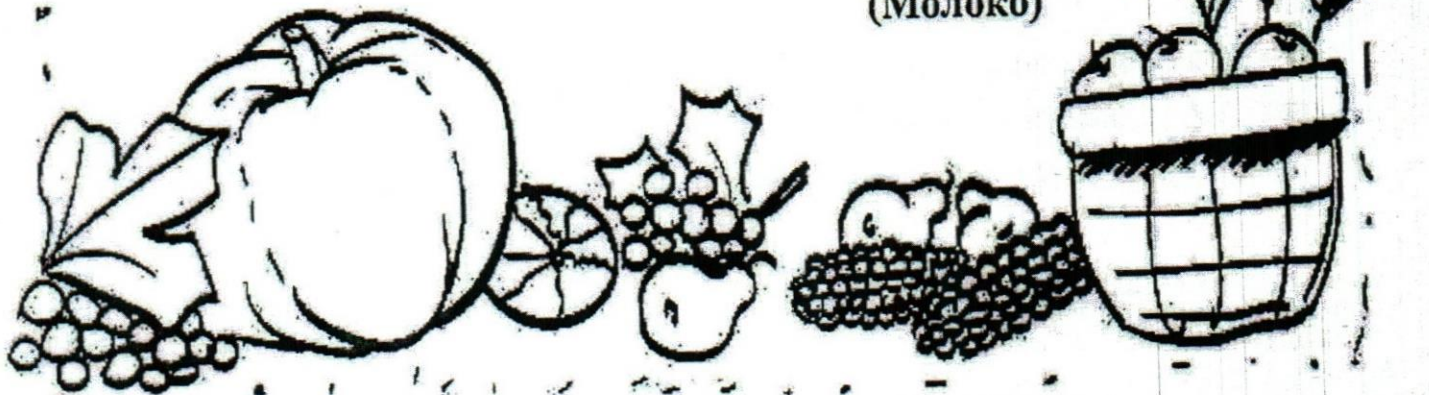
Пчелки летом потрудились,
Чтоб зимой мы угостились.
Открывай пошире рот,
Ешь душистый,
сладкий...(Мёд)

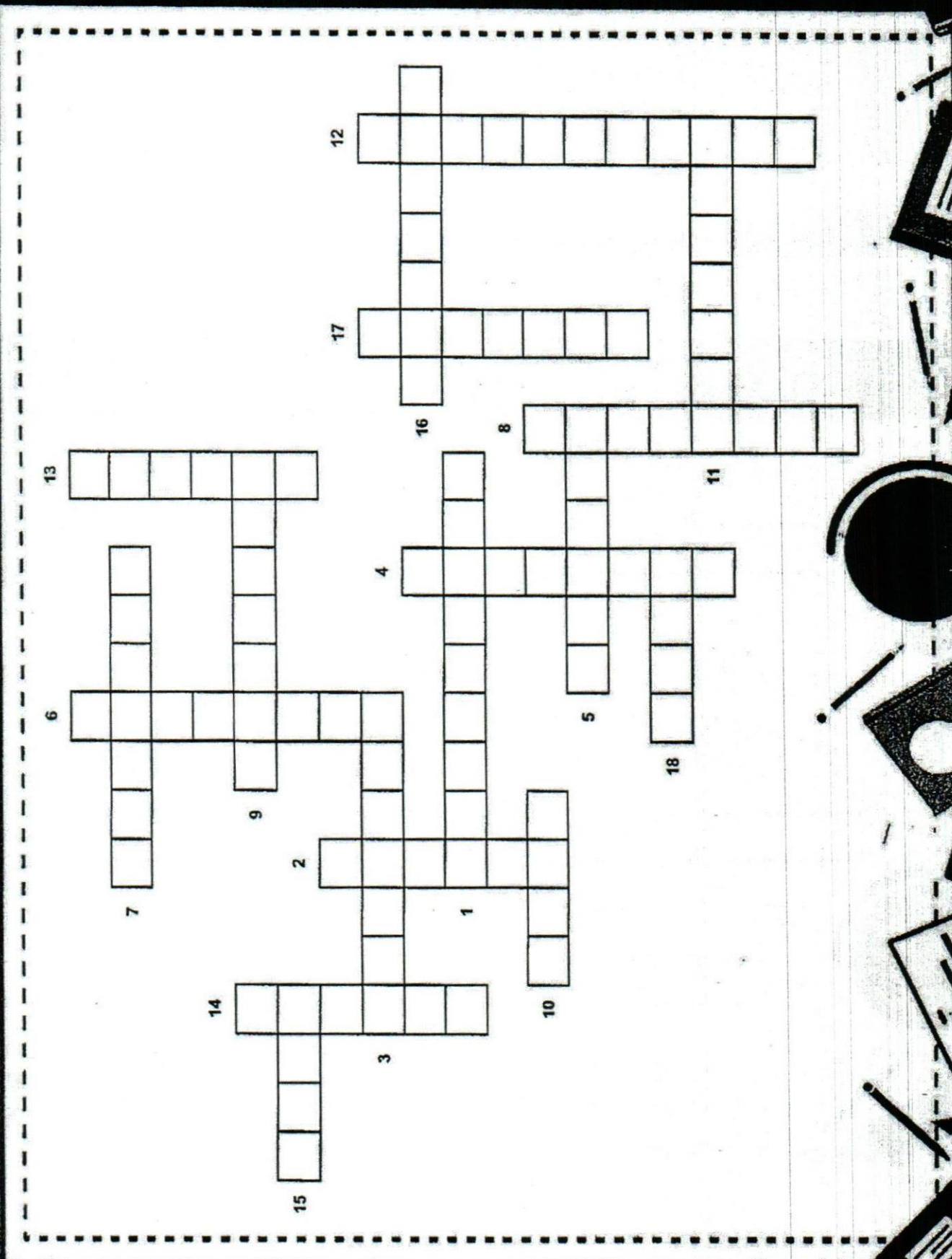
Из крупы ее сварили,
Посолили, подсластили.
Эй, ну где же ложка наша?!
Так вкусна на завтрак...
(Каша)

Сделан он из молока,
Но тверды его бока.
В нем так много разных
дыр.
Догадались? Это... (Сыр)

Догадайтесь, кто такая?
Белоснежная, густая.
Сливки взбили утром рано,
Чтоб была у нас...
(Сметана)

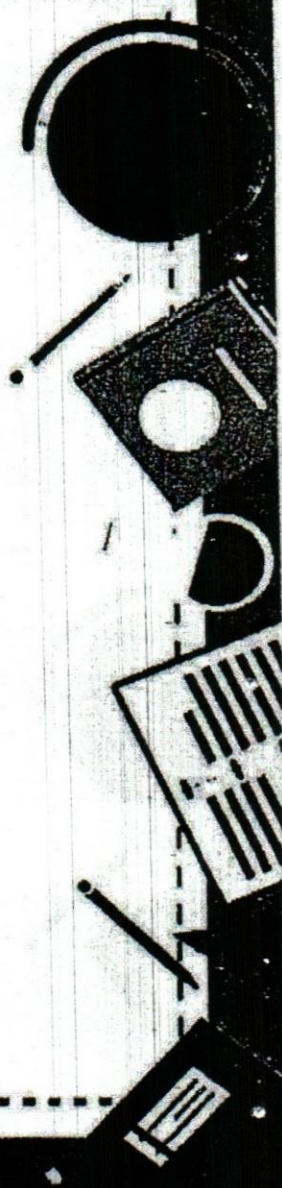
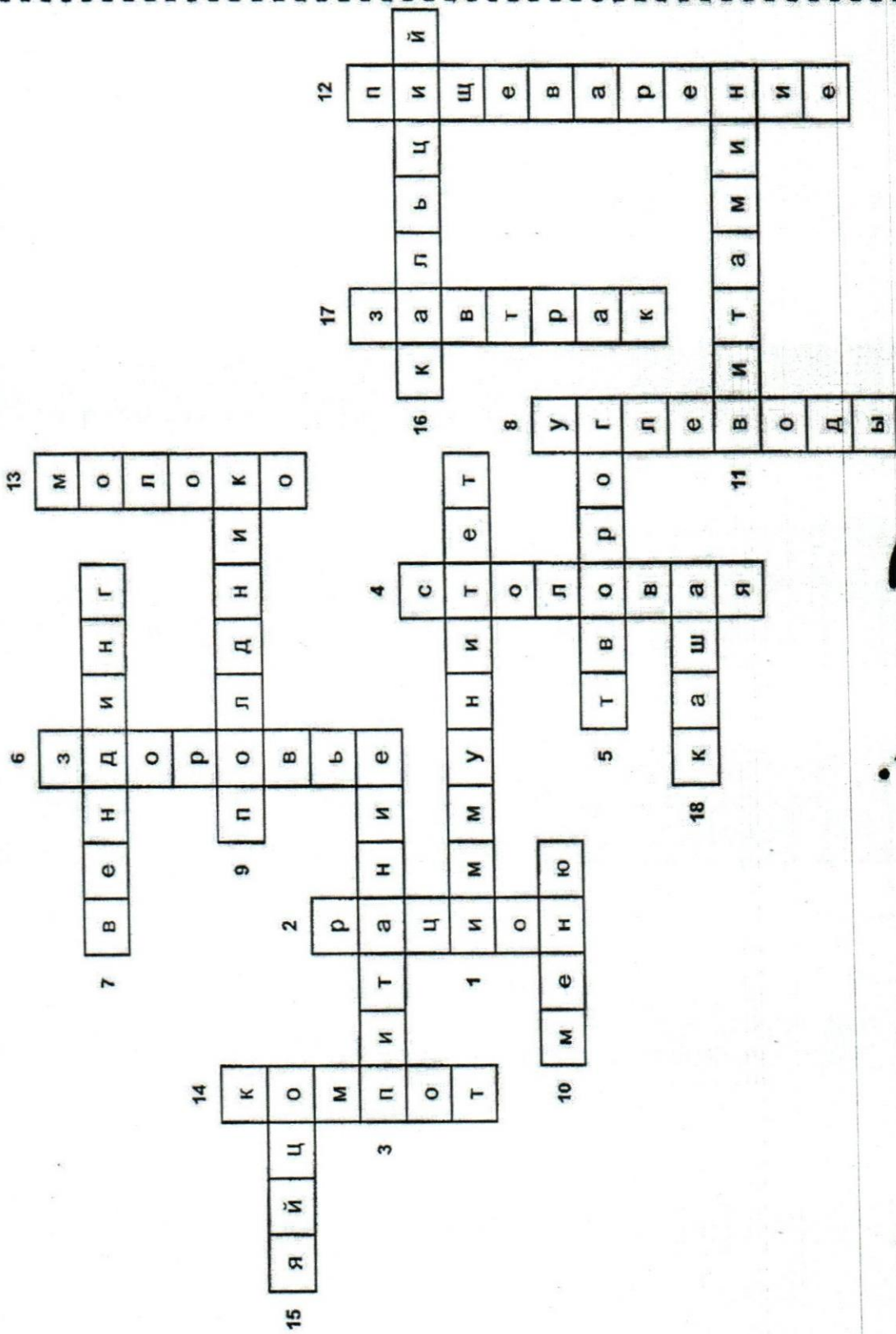
Что за белая водица
С фермы к нам в бидонах
мчится?
Мы ответ нашли легко.
Это просто...
(Молоко)





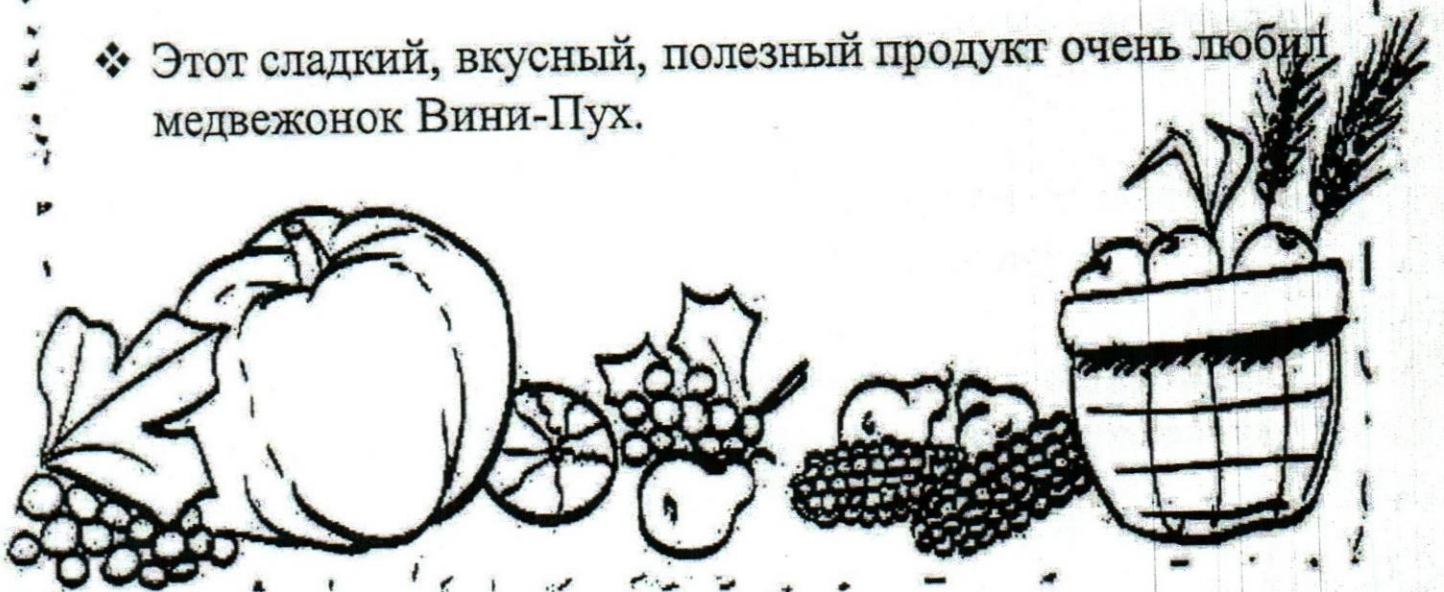
1. Чтобы ребенок был здоров он должен с детства укреплять его, заниматься спортом, закаливанием, питаться полезной едой. Что же это?
2. Его формируют, чтобы дети получали всю необходимую полезную еду, в продуктах в нужном количестве было все самое полезное и необходимое. Догадались что это?
3. Как называется процесс, когда ребенок потребляет еду?
4. Место в школе, где употребляют пищу. Как оно называется?
5. Этот продукт делается с использованием молока, он приобретает густоватую массу белого цвета. Данный продукт очень полезен для зубов и костей. Что это?
6. Если ребенок не болеет значит с ним у него все хорошо и у него крепкое....?
7. Школьник хочет купить шоколадку, либо сок, используя при этом автомат с едой, который выдает продукты. Как называется продажа продуктов питания в школе с помощью такого автомата?
8. Белки, жиры, (дополни пропущенный ряд слов)
9. Как называется лёгкий приём пищи между обедом и ужином?
10. На входе в школьную столовую на стене висит список того, что дети будут сегодня кушать на обед. Что висит на стене?
11. Съешь полезный фрукт один, в нем будет вкусный и полезный?
12. Так называется процесс переваривания пищи. Что это?
13. Полезный продукт, его «производителем» является корова. Что это?
14. Этот напиток варят из фруктов, в школьных столовых часто бывает из «сухофруктов». Как он называется?
15. Его сносит курица.
16. Чтобы кости были крепкими, зубы и волосы здоровыми нужно употреблять продукты, в которых он содержится. Что это?
17. Как называется самый первый в течение дня прием пищи?
18. Мы едим ее на завтрак, она варится на воде или на молоке, бывает из крупы или муки. Что же это?





Сказочные загадки

- ❖ Этот полезный и вкусный овощ тащили из грядки Дедка, Бабка, Внучка, Жучка, Кошка... А вытащить его помогла Мышка! Что это за овощ?
- ❖ По легенде, в этом очень полезном и вкусном овоще находят детей.
- ❖ Этот очень вкусный и полезный продукт белого цвета протекал вместо воды в реке с кисельными берегами в сказке «Гуси-лебеди».
- ❖ Эти полезные и очень вкусные продукты грызла белка из «Сказки о царе Салтане» А.С. Пушкина.
- ❖ Из какого очень полезного и вкусного овоща, который бывает преимущественно оранжевого цвета, сделала карету для Золушки её фея-крестная?
- ❖ Этот сладкий, вкусный, полезный продукт очень любит медвежонок Вини-Пух.



Сказочные загадки (ответы)

- ❖ Этот полезный и вкусный овощ тащили из грядки Дедка, Бабка, Внучка, Жучка, Кошка... А вытащить его помогла Мышка! Что это за овощ? (Репка)
- ❖ По легенде, в этом очень полезном и вкусном овоще находят детей. (Капуста)
- ❖ Этот очень вкусный и полезный продукт белого цвета протекал вместо воды в реке с кисельными берегами в сказке «Гуси-лебеди». (Молоко)
- ❖ Эти полезные и очень вкусные продукты грызла белка из «Сказки о царе Салтане» А.С. Пушкина. (Орешки)
- ❖ Из какого очень полезного и вкусного овоща, который бывает преимущественно оранжевого цвета, сделала карету для Золушки её фея-крестная? (Тыква)
- ❖ Этот сладкий, вкусный, полезный продукт очень любит медвежонок Вини-Пух. (Мёд)

