

Распорядок дня в лагере с 2 – х разовым питанием:

	Время пребывания	Элементы режима
1.	8.15 – 8.30	Сбор детей
2.	8.30 – 8.45	Зарядка
3.	8.45 – 9.00	Утренняя линейка
4.	9.00 – 9.30	Завтрак
5.	9.30 – 12.00	Работа по плану отрядов, культурно-массовые и спортивные мероприятия, общественно-полезный труд, работа кружков и секций.
6.	12.00 – 13.00	Оздоровительные мероприятия
7.	13.00 – 13.30	Обед
8.	13.30 – 14.30	Дневная линейка, прогулка на свежем воздухе, уход домой.

Распорядок дня в лагере с 3 – х разовым питанием:

	Время пребывания	Элементы режима
1.	8.15 – 8.30	Сбор детей
2.	8.30 – 8.45	Зарядка
3.	8.45 – 9.00	Утренняя линейка
4.	9.00 – 9.30	Завтрак
5.	9.30 – 12.00	Работа по плану отрядов, культурно-массовые и спортивные мероприятия, общественно-полезный труд, работа кружков и секций.
6.	12.00 – 13.00	Оздоровительные мероприятия
7.	13.00 – 13.30	Обед
8.	13.30 – 14.00	Подготовка к дневному сну
9.	14.00 – 15.30	Дневной сон
10.	15.30 – 16.00	«Гигиеническая минутка»
11.	16.00 – 16.30	Полдник
12.	16.30 – 17.30	Работа по плану отрядов
13.	17.30 – 18.00	Уход домой.