



МЕНЮ

22 июля 2024 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (молоко, рис, пшено, сахар, масло сливочное)	200	5,4	8	24,1	190,6	
МАСЛО (ПОРЦИОНАЯ)	7	0,1	8,3	0,1	75	
БАТОН	30	1,5	0,6	10,3	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	13,4	53,4	
Итого за прием пищи:	417	7,2	17	47,9	371,4	
Завтрак 2						
СОК	150	5,4	8	24,1	190,6	
Обед						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	40	0,65	1,8	8,6	58,9	
СУП КУРИНЫЙ	200	6,2	11,2	9	163,6	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ДЛЯ ВИННИ-ПУХА (крупа гречневая, масло сливочное)	80	4	4,1	18,1	125,1	
ГУЛЯШ МЯСНОЙ (филе свинины, лук репчатый, морковь, томат, масло растительное)	30/50	8,9	7,9	7,2	135,4	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ "МОЛОДИЛЬНОЕ ЯБЛОЧКО" (сушеные яблоки, сахар, лимон)	200	0	0	9,7	38,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:	640	22,55	25,8	71,4	614,9	
Ужин						
БУЛОЧКА "НАСЛАЖДЕНИЕ" (мука, варенье, дрожжи хлебопекарные, сахар, соль, молоко, масло растительное)	50		5,8	10,9	52,2	328,3
ДЕТСКИЙ ПЛОВ С КУРИЦЕЙ (рис, филе куриное, морковь, лук, масло растительное)	120	3,1	5,5	20,5	142,1	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,6	10,3	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ "ПРИНЦ ЛИМОН"	150	0	0	28,2	112,8	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	38,5	165,2	
Всего за день:	1590	67,1	90,4	231,6	2031,2	