

## МЕНЮ

29 июля 2024 г.

от 3 года до 7 лет

Пример меню, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	М рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Цена: 179 руб.						
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖЕЛТАЯ "СНЕЖНАЯ КОРОЛЬША"	190	4,6	6	22,1	161,1	199
МАСЛО (ГОР. ВЯЖЕТ)	7	0,1	8,9	0,1	75,4	6
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,1	13,5	55,2	412
Итого за прием пищи:	417	7,1	15,3	51,1	370,3	
Завтрак						
СОК	150	4,4	6	22,1	161,1	199
Обед						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,3	2	10,4	63,3	13
СУП ВИТАМИННЫЙ С КУРИЦЕЙ "КУРОЧКА РЯБА"	180	14,5	6	8,3	145,9	86
ПЛОВ С МЯСОМ "СТАРИК ХОТЛАВЫЧ"	200	3,3	3	22,6	132,2	219
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,3	0,2	8,5	40,8	
КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ "КОЛОДЦЕВЫЕ ЯБЛОЧКО"	200	0	0	9,7	38,7	394
Итого за прием пищи:	670	21,5	11,8	70	473,5	
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	3,3	3	22,6	132,2	219
СУШИШКОЕ МОЛОКО	10	2,6	2,7	0,2	51,5	227
ЯБЛОКО	100	0,3	0,1	13,5	55,2	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	13,5	55,2	411
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого за прием пищи:	450	8,2	6,1	60,1	326,5	
Всего за день:			33,2	181,2	1170,1	