

И.И. Харитонов Е.Г.

Секретарь

Утверждено
Директор

И.И. Харитонов Е.Г.
И.И. Харитонов Е.Г.

МЕНЮ
30 ИЮЛЯ 2024 г.
ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Пример пищи, коммерческое блюдо	Масса порции	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Цена: 179 руб.						
Завтрак						
САХАРОВАЯ ВОДКА С МАЛЫНЬКИМИ ПИВЦАМИ	180	4,6	6,9	16,7	157,3	199
МАСЛО (ТОПИ РАМИ)	5	0,1	8,3	0,1	75	6
СЫР	10	0,1	8,3	0,1	75	6
КАТОП	30	2,3	0,9	13,4	78,6	
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ИЗ СТРАНЫ ИСРАИЛЬ	200	2,2	1,9	18,6	100,5	412
Итого за прием пищи:	425	9,3	26,3	52,9	486,4	
Завтрак						
ПЕКОК	150	4,6	6,9	16,7	157,3	199
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРОЖЕНОГО	50	0,7	2	10,4	61,3	14
ИЛИ "ОУ" ВОДКА С МАЛОМ СО СВЕЖЕЙ ПИЩЕИ И КАРТОФЕЛЕМ	180	5,6	4,5	8,5	97,9	67
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С "СНЕГ УРОЧКА"	130	4	4,1	18,1	125,1	330
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С "РУСАЛОЧКА"	80	2,8	1,3	16,9	58	
МОЛОКО ИЗ СВЕЖЕЙ ВИДЫ И ТРАФИКА ИЛИ	200	0,4	0,1	25,5	105,8	393
СВЕЖЕВАЖЕНАЯ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
СВЕЖЕВАЖЕНАЯ	20	1,5	0,2	8,2	40,8	
Итого за прием пищи:	680/80	16,3	12,8	98	553,3	
Ужин						
САХАРОВАЯ ВОДКА	130	4	4,1	18,1	125,1	330
САХАРОВАЯ ВОДКА	80	4	4,1	18,1	125,1	330
СВЕЖЕВАЖЕНАЯ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
С САХАРОМ	200	0,2	0,1	12,2	48,6	418
Итого за прием пищи:	430	9,7	8,9	58,7	351,2	
Итого за день:		25,6	39,1	151,9	1039,7	