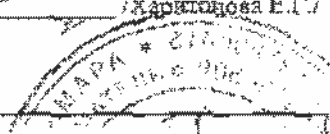


**МЕНЮ**  
08 августа 2024 г.



Прим. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
МЛЮКА ПШЕНЫЯ МОЛОЧНАЯ "ОТ АЛИСЫ ИЗ ЗАБЕРКАЛЬЯ" (молоко, крупа пшеница, сахар, масло сливочное)	130	3,2	4,4	22,4	145,2
МЛОН	30	1,5	0,6	10,3	52,4
МЛА ВАРЕНЬЕ	20	1,9	2	0,1	26
МОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ИЗ СТРАНЫ ЧУДЕС	150	2,2	1,9	18,6	100,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>9,3</b>	<b>8,9</b>	<b>51,4</b>	<b>324,1</b>
<b>Обед</b>					
МУРЦЫ	09 фсе	0,7	2	10,4	63,3
МОСОЛЬНИК ОТ ВАСИЛИСЫ ПРЕКРАСНОЙ (мяклина, курица, томат, лук репчатый, морковь, картофель, крупа гречиха, огурец соленый, масло растительное)	300	6,2	11,2	9	163,8
МУС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, масло сливочное)	30	4	4,1	18,1	125,1
МУРИЦА С ОВОЦАМИ	50/50	8,9	7,9	7,2	135,4
КОМПОТ ИЗ ЯГОД "АЛЕНУШКА" (свежая клюква, сахар, лимон)	200	0,2	0,2	22,5	93,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2	0,3	12,7	61,2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>640</b>	<b>23,5</b>	<b>26,3</b>	<b>90,2</b>	<b>694,7</b>
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ВАНИЛИНОЙ ПОСЫПКОЙ (мука пшеничная, дрожжи, яйца, сахар, масло сливочное, молоко, сахар)	50	4,5	5,9	44,6	250,2
РЯЖЕНКА	150	3,2	4,9	17	223
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>9,7</b>	<b>10,3</b>	<b>61,6</b>	<b>473,2</b>
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕННАЯ С ПТИЦЕЙ (ф.к. куриное, лук репчатый, морковь, томат, капуста б/к, масло растительное)	140	2	3,1	14,9	97,2
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ "ПРИНЦ ЛИМОН"	150	0	0	28,2	112,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>58,5</b>	<b>288,6</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1585</b>	<b>80,4</b>	<b>71,8</b>	<b>242,6</b>	<b>1946,6</b>