

**МЕНЮ**  
12 августа 2024 г.  
от 1 года до 7 лет

Пример блюда, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Цена: 179 руб.						
<b>Завтрак</b>						
КАША МАЛЫНКА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "СНЕЖНАЯ КОРОЛЕНА"	180	4,4	6	22,1	161,1	199
МАСЛО (ТОПОЛЕНОЕ)	7	0,1	8,3	0,1	78,4	6
БАТОН	50	2,3	0,8	16,4	78,0	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,1	13,5	55,2	412
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>417</b>	<b>7,1</b>	<b>15,2</b>	<b>51,1</b>	<b>370,3</b>	
<b>Завтрак</b>						
СОФ	180	4,4	6	22,1	161,1	199
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,7	2	10,4	63,3	13
СУП ВИТАМИННЫЙ С КУРИЦЕЙ "КУРОЧКА РЯБА"	180	14,3	6	8,5	145,9	86
БЛЮД С МЯСОМ "СТАРИК ХОТ ГАВЯЧ"	200	3,3	3	22,6	132,3	219
САЛАТ ПИЩЕВЫЙ	20	1,3	0,6	10,3	52,4	
СЫР ЖАТОЙ	20	1,3	0,2	3,5	40,8	
ОМЛЕТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ "МОЛОДЦЫНСКОЕ ВДОНКО"	200	0	0	9,7	38,7	394
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>670</b>	<b>21,5</b>	<b>11,8</b>	<b>78</b>	<b>473,3</b>	
<b>Ужин</b>						
ПЕКАНИКА ИЗ ТВОРОГА	120	3,3	3	22,6	132,3	219
СУПОВОЕ МОЛОКО	10	2,6	2,3	0,2	31,9	227
БЛОККО	100	0,7	0,1	11,5	55,2	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ	200	0,3	0,1	13,5	55,2	411
САЛАТ ПИЩЕВЫЙ	20	1,3	0,6	10,3	52,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>8,2</b>	<b>6,1</b>	<b>60,1</b>	<b>326,5</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>33,2</b>	<b>33,2</b>	<b>181,2</b>	<b>1170,1</b>	

