

Директор  
ИИ Картонова Е.Г.  
Картонова Е.Г.

**МЕНЮ**

13 августа 2024 г.  
ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Пример блюда, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Классификация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Цена: 179 руб.</b>						
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ ЖЕЛТКАЯ (МА. ВЕНЬКИ) ПШЕНИЦ	180	4,5	6,8	18,7	187,9	100
МАСЛО (ТОРТИ ШМЕД)	5	0,1	3,3	0,1	75	6
СЫР	10	0,1	8,3	0,1	75	6
БАГЕТ	30	2,5	0,9	13,4	78,6	43
КОФЕЛИНОВЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ИЗ СТРАНЫ ЧУДЕС	200	2,2	1,9	18,6	101,5	41
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>225</b>	<b>9,3</b>	<b>16,9</b>	<b>51,9</b>	<b>486,4</b>	
<b>Ланч</b>						
СНЕЖОК	150	2,5	6,9	18,7	157,3	199
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,7	2	10,4	53,3	14
ПИЦЦА "ОТ ДЕДУШКИ МАША" СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	5,0	4,5	8,3	97,9	57
КАРТОФЕЛЬНОЕ ТВОРОГ "СНЕГ УРОЧКА"	150	0	4,0	18,1	125,1	330
КОТЛЕТКИ РЫБНЫЕ "РУСАЛОЧКИ"	80	2,8	1,3	16,5	88	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ВИШНИ ТРАФИК ВИШЕНКА	200	0,4	0,1	25,5	105,5	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ХЛЕБ РУЖАНОЙ	20	1,5	0,2	8,5	40,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>	<b>16,3</b>	<b>12,8</b>	<b>98</b>	<b>553,3</b>	
<b>Ужин</b>						
КАША ГРЕЧОВАЯ	130	4	4,1	18,1	125,1	330
ФРИКАС ИЗ ПТИЦЫ	80	4	4,1	18,1	125,1	330
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	12,2	48,6	418
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>	<b>9,7</b>	<b>8,9</b>	<b>58,7</b>	<b>351,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>25,6</b>	<b>39,1</b>	<b>150,6</b>	<b>1039,7</b>	

