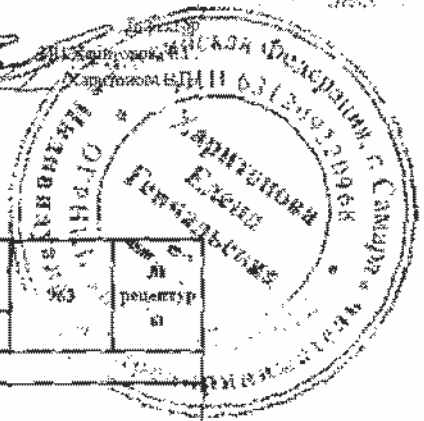


МЕНЮ

14 августа 2024 г.

ОТ ЗАВТРА ДО ВЕЧ



Примеры единиц, наименования блюд	Масса порции	Процентные вещества			Энергетическая ценность	ккал
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Цена: 179 руб.						
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ "БЕЛОС ВЕЖКА"	180	4,5	6,1	20,8	157,2	182
МАСЛО (ГОРДИМЫЕ)	7	0,1	8,3	0,1	72	6
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,5	5	0	93,5	7
БАТОН	30	1,5	0,6	10,2	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,4	4	7,6	84,8	417
Итого за прием пищи:	437	10,6	19,9	40,8	421,6	
Завтрак						
ЯБЛОКО	100	4,3	0,1	20,6	157,2	182
Обед						
ПОМОДОРЫ	50	0,65	1,6	8,0	58,9	21
СУП ГОРОХОВЫЙ	180	4,5	3,9	9,5	93,5	72
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ ЛУЧШИЙ МУКОМЦА	130	3,5	7	22,8	152,2	219
БИТТОЧКИ МЯСНЫЕ	80	9,7	11,1	13,1	191,1	304/367
ХЛЕБ СВЯЩЕННИЧЕСКИЙ	20	1,5	0,6	10,2	52,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,3	40,6	
КОМПОТ ИЗ КУРАГЫ "ИНТЕРВЬЮ АФРИКОС"	200	3,4	4	7,6	84,8	394
Итого за прием пищи:	680,00	25,54	34,6	80,2	693,7	
Ужин						
ЖАРКОЕ С КУРИЦЕЙ	180	2	3,1	11,9	97,2	339
ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,4	4	7,6	84,8	417
Итого за прием пищи:	380	5,4	7,1	19,5	182,0	
Всего за день:		9,2	17,6	13,9	173,7	
Всего за день:		70,41	77,6	233,6	608,8	