

МЕНЮ

15 августа 2024 г.

ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
Цена: 159 руб.						
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ГРИБИЧНАЯ	180	4,6	6,6	29,1	159,1	180
МАСЛО (ПЛОРИЯММ)	7	0,1	8,3	0,1	75,6	6
ВЕТЧИНА	19	2,6	2,3	6,2	51,5	227
БАТОН	30	1,5	0,5	10,3	52,4	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,2	0,1	12,2	48,6	411
Итого за завтрак:	435	9	17,3	42,9	366,6	
Завтрак						
ПЕЧЕНЬКА	150	6,1	4,5	9,3	109,5	420
Обед						
СУП(Р)	50	0,4	1,5	2,5	25,3	21
СУП(КУРИЦЫ)	180	6,4	7,6	10,6	137,9	82
РИСОТВАРНОЙ	130	4	4,1	18,1	123,1	330
БЕФСТРОГАДОН (С КУРИЦЫ)	80	8,7	11,1	13,1	191,1	304/367
ХЛЕБ СЕПЕЛИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,2	8,5	40,8	
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ВИШЕН "ГЛАФИР-Я ВИШЕНКА"	200	0,2	0,1	12,2	48,6	393
Итого за обед:	760	37,9	24,7	88,7	728	
Ужин						
КАРТОФЕЛЬНОЕ ЦЕПОРЕ	130	2	3,3	14,9	97,2	339
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	80	2	3,5	14,9	97,2	339
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ	200	0,2	0,1	12,2	48,6	418
ХЛЕБ ПЕШЕЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого за ужин:	430	5,7	7,9	42,3	295,4	
Всего за день:		15,4	22,8	133,9	1898,6	