

МЕНЮ

19 августа 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества:			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (молоко, рис, масло, сахар, масло сливочное)	200	5,4	8	24,1	190,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	?	0,1	8,1	0,1	75
БАТОН	30	1,5	0,6	10,3	52,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	13,4	53,4
Итого за прием пищи:	417	7,2	17	47,9	271,4
Завтрак 2					
СОК	150	5,4	8	24,1	190,6
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	40	0,65	1,8	8,6	58,9
СУП КУРИНЫЙ	300	6,2	11,2	9	163,6
КАША ГРЕЧЕВАЯ ДЛЯ ВИНИЧ-ПУХА (крупа гречневая, масло сливочное)	80	4	4,1	18,1	125,1
ГУЛЯЦЫ МЯСНОЙ (филе свиное, лук репчатый, морковь, томат, масло растительное)	30/50	8,9	7,9	7,2	135,4
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ "МОЛОДИЦЬНОЕ ЯБЛОЧКО" (сушеные яблоки, сахар, лимон)	200	0	0	9,7	38,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за прием пищи:	640	22,55	25,8	71,4	614,9
Ужин					
БУЛОЧКА "НАСЛАЖДЕНИЕ" (мука, варенье, дрожжи, сахар, соль, молоко, масло растительное)	30	5,8	10,9	52,2	328,3
ДЕТСКИЙ ПЛОВ С КУРИЦЕЙ (рис, филе куриное, морковь, лук, масло растительное)	120	3,1	5,5	20,5	142,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,6	10,3	52,4
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ "ТРИНЦА ЛИМОН"	150	0	0	28,2	112,8
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	38,5	165,2
Всего за день:	1597	67,1	90,4	231,6	2031,2