

Директор

И.П. Харитонова Е.Г.

Харитонова Е.Г.



МЕНЮ
20 августа 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "СНЕЖНАЯ ФРОЛЕВА" (молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар)	200	4,4	6	22,1	161,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	8,3	0,1	75
ТОН	30	1,5	0,6	10,3	52,4
ТР	10	0,6	1,3	0,1	31,5
КАО С МОЛОКОМ	150	2,2	1,9	18,6	100,5
Завтрак					
ША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "СНЕЖНАЯ ФРОЛЕВА" (молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар)	200	4,4	6	22,1	161,1
того за прием пищи:	395	8,8	18,1	51,2	420,5
Обед					
САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ПОМИДОРЫ ОГУРЦЫ)	40	0,7	2	10,4	61,3
ДИ "ОТ ДЕДУШКИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И АРТОФЕЛЕМ" (говядина, картофель, лук репчатый, морковь, томат, капуста б/к, перец сладкий, помидоры свежие)	200	5,6	4,5	8,3	97,9
ЗОЩНОЕ РАГУ С ПИЩЕЙ "ДЛЯ ФАНТАЗЕРОВ" (филе куриное, картофель, лук репчатый, перец сладкий, помидоры свежие, морковь, томат, капуста б/к, масло растительное)	140	2	3,3	14,9	97,2
ПЕШ ПИЩЕВИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ПЕШ РЖАНОЙ	20	2	0,3	12,7	61,2
СОБИЮТ ИЗ СВЕЖЕЙ ВИШНИ "ГРАФИНА ВИШЕНКА" (вишня, сахар, лимон)	200	0,2	0,2	22,5	93,7
того за прием пищи:	640	11,2	14,9	58,8	557,7
Ужин					
ПЕКАНКА "СКАЗОЧНАЯ" ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ОЛЮЧНЫМ (творог, яйца куриные, мука пшеничная, сахар, ваниль)	80/20	17,8	9,1	16,2	222,4
БЛОКО	50	17,8	9,1	16,2	222,4
АЙ С САХАРОМ	120	0,3	0,1	13,5	55,2
того за прием пищи:	310	35,9	18,3	45,9	500
того за день:	1530	55,8	71,1	263,1	1927,4