



МЕНЮ

26 августа 2024 г.

ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Продукты питания, наименование и количество	Масса г/порции	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Цена 179 руб.						
Завтрак						
КАША МАЯНЬКА МОЛОЧНАЯ ЗАВТРАКОВАЯ СЛИВОЧНАЯ КРОШКА	183	1,4	6	32,1	167,1	159
МАСЛО ПЛОДОВОЕ	7	0,1	8,3	0	23,4	8
ХЛЕБ	20	2,3	0,9	23,4	78,8	
САХАР	200	2,3	0,1	13,5	53,2	411
Итого за завтрак	410	7,1	15,3	69,1	322,5	
Обед						
САХАР	750	8,2	8	32,1	161,1	120
Ужин						
САХАР ИЗ КАПУСТЫ	50	0,7	2	10,4	65,1	13
СЫР ВЫСОКОПРОЦЕНТНЫЙ С КУРИЕЙ КОМБИНИРОВАННАЯ	100	2,3	6	3,5	129,2	86
ХЛЕБ С МЯСОМ "СТАРЕШ" ХОТЛАВКА	200	3,3	3	21,6	132,2	219
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,5	
КОМБИНИРОВАННЫЙ С УВРЕЖДЕНЫМИ ФРУКТОСАМИ И МАЛОДИЯМИ В КИСЛОМ ЯБЛОЧНОМ	200	0	0	9,7	38,7	304
Итого за ужин	670	21,8	11,8	79	479,3	
Ужин						
ВАНИЛЬНЫЙ ТВОРОГ	120	3,3	5	23,6	132,1	219
СЛИВОЧНОЕ МОЛОКО	10	3,6	2,5	11,2	31,3	227
ЯБЛОКО	100	0,7	0,1	13,5	65,2	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНАМИ	200	0,1	0,1	13,5	53,2	411
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого за ужин	450	8,2	6,1	60,1	326,5	
Всего за день:		21,6	33,2	181,2	1179,1	