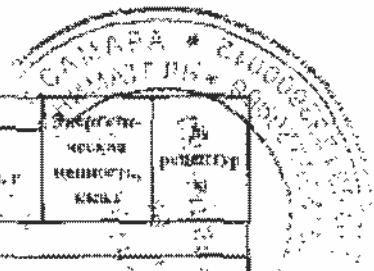


МЕНЮ

27 августа 2024 г.

от 3 года до 7 лет



Продукты питания, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	До-руководителю
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Цена: 179 руб.</b>						
<b>Завтрак</b>						
КАША СВЕЖАЯ ЯЧМЕНО-МАЛЫНЬКОВЫЙ СУП	100	4,6	0,9	18,7	157,3	199
МАСЛО (ПОРФИРИМЪ)	5	0,1	8,5	0,1	79	6
СЛЮДО	10	0,1	8,3	0,1	75	6
ВАНИЛИН	40	0,3	0,9	3,1	28,6	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ЯБЛОН И СМОРОДИНЫ ИЗ СТРАНЫ ИСТОЧНИКА	200	2,2	1,9	18,6	100,5	412
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>425</b>	<b>9,2</b>	<b>20,3</b>	<b>52,9</b>	<b>480,4</b>	
<b>Завтрак</b>						
СЛОБОД	150	4,6	0,2	18,7	157,3	199
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОЛОКОВ	50	0,7	2	10,4	63,5	14
СУП "ОУЛЕДНИК МАЛАЯ" СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	5,0	1,5	8,9	97,9	67
КАРТОФЕЛЬ КОТЛЕНОМ "СПЕШУЩКА"	150	4	4,1	18,1	125,1	370
КОТЛЕТКИ РЫБНЫЕ "РУСАЛОЖКА"	80	2,8	1,5	16,9	98	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ЯБЛОН И ГРАФИНА "МАШИНА"	200	0,4	0,1	25,5	105,6	593
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,5	52,4	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,9	40,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680,00</b>	<b>16,3</b>	<b>12,8</b>	<b>98</b>	<b>553,3</b>	
<b>Ужин</b>						
КАША ГРЕЧЕВАЯ	130	4	4,1	18,1	125,1	350
ФРЕЗКА ИЗ ПУРПУРА	80	4	4,1	18,1	125,1	350
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,5	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	12,2	48,6	418
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>	<b>9,7</b>	<b>8,9</b>	<b>58,7</b>	<b>351,3</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>25,6</b>	<b>39,1</b>	<b>150,9</b>	<b>1039,7</b>	