

УИЕПЮ

28 августа 2024 г.

ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Продукты, наименование, б.но.из.	Вес порции	Пищевые вещества			Экв	КБЖУ
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Цена: 120 руб.						
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ БЕЛОС. ВЕЖКА	80	4,3	6,1	20,8	137,2	182
МАСЛО СЛОБОДЯНОЕ	7	0,1	8,3	0,1	75	5
МЯСО ВАЖЕНОЕ	30	2,3	3	0	36,3	7
ХЛЕБ	50	1,5	0,4	10,3	42,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,2	1,4	18,9	10,5	416
Итого за прием пищи:	187	10,6	19,9	49,8	421,9	
Завтрак						
КАША	100	4,3	6,1	20,8	137,2	182
Обед						
ПОУДИОРС	50	0,65	1,9	5,6	58,9	21
СУП ПОРОКОВАЯ	100	4,3	3,9	9,5	93,5	72
МАКАРОНЫ ОТВАРЕННЫЕ ДЛИННЫЕ МЕРОМЦА	150	3,5	3	22,9	152,2	319
ВИНОЧКИ МЯСНЫЕ	80	9,2	11,1	13,1	191,1	814,507
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,4	10,3	42,4	
ХЛЕБ РОЖАНОЕ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
КОМПОЗИТ КУРАТИ ЖЕЛТЫЙ АБРИКОС	200	5,4	4	7,6	84,8	194
Итого за прием пищи:	500,00	26,55	24,6	89,2	651,7	
Ужин						
ЖАРКОЕ С КУРИЦЕЙ	180	7	7,7	14,5	97,2	239
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,2	1,4	18,9	10,5	417
Итого за прием пищи:	380	9,2	9,1	33,4	107,7	
Всего за день:		9,2	7,6	12,9	173,7	
Всего за день:		75,4	72,8	253,8	1808,8	