

Утверждаю

Директор

ИП Харитонова Е.Г.

/Харитонова Е.Г./

**МЕНЮ**

02 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (молоко, рис, пшено, сахар, масло сливочное)	200	5,8	8	44,1	190,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	8,4	0,1	75
БАГОН	30	1,5	0,6	0,3	52,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	13,4	53,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>417</b>	<b>7,2</b>	<b>17</b>	<b>47,9</b>	<b>371,4</b>
<b>Завтрак 2</b>					
СОК	150	5,4	8	24,1	190,6
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	40	0,65	1,8	8,6	58,9
СУП КУРИНЫЙ	200	6,2	11,2	9	165,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ДЛЯ ВПЕЧЕНИЯ ПУХА (крупа гречневая, масло сливочное)	80	7	4,1	18,1	125,1
ГУЛЯШЬ МЯСНОЙ (филе свинины, лук репчатый, морковь, томаты, масло растительное)	30/50	8,9	7,9	7,2	135,4
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0	0	9,7	38,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>640</b>	<b>22,55</b>	<b>25,8</b>	<b>71,4</b>	<b>614,9</b>
<b>Ужин</b>					
БУЛОЧКА "НАСЛАЖДЕНИЕ" (мука, варенье, дрожжи, сахар, соль, молоко, масло растительное)	50	5,8	10,9	52,2	228,3
ДЕТСКИЙ ПЛОВ С КУРИЦЕЙ (рис, филе куриное, морковь, лук, масло растительное)	120	3,1	9,8	20,5	142,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,3	0,6	10,3	52,4
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ "ПРИНЦ ЛИМОН"	150	0	0	28,2	112,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>1,5</b>	<b>0,6</b>	<b>38,5</b>	<b>165,2</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1500</b>	<b>67,1</b>	<b>90,4</b>	<b>231,6</b>	<b>2031,2</b>