

№ 1/2024 от 09.09.2024 г.



МЕНЮ
09 СЕНТЯБРЯ 2024 г.
ОТ 12.00 ДО 17.00

Пример блюда, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность (ккал/100г)	Количество	Итого
		Белки, г	Жиры, г			
Цена: 179 руб.						
Завтрак						
КАША МАЗОВАЯ МЯСНО-ОВОЩНАЯ С КОРИЦЕЙ И КОРИНДОМ	180	4,1	8,1	22,1	261,1	199
МАСЛО СКОРПИМНОЕ	3	0,1	8,9	8,1	55,4	6
КАШОЛ	20	2,3	0,3	15,4	78,8	
КАШОЛ С САХАРОМ	200	5,5	0,1	17,5	57,2	412
Итого за завтрак (общо):	410	7,1	15,2	51,1	379,3	
Ланч						
СОК	180	4,4	8,1	23,1	181,1	199
Обед						
САЛАТ ИЗ КАЛУСЫ	80	0,7	2,1	19,4	63,5	13
СУШИ НАМИС ПИРИ С КУРИЦЕЙ И КУРИКАРИКАМ	180	14,5	8,1	8,5	145,0	80
ПЛОД С МЯСОМ И СЫРОМ КОСТАВНИЧ	300	3,3	8,1	32,6	132,2	210
НАПИТОК ПИРИЧАМ БИ	20	5	0,1	10,0	32,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	9,2	8,5	40,8	
КОМПОЗИТ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ С ДРОЖЖАМИ	200	1,1	1,1	9,1	36,2	394
Итого за обед (общо):	670	21,3	11,8	70	473,3	
Ужин						
БЛАНШЕВАКА ИЗ ПЕЩЕРЫ	170	2,7	5	22,6	132,2	210
САУТЕРЕНОВ МОЯКО	10	2,0	2,4	6,0	3,5	227
ПЕЩЕРЫ	120	0,7	6,1	13,3	55,2	
КАШОЛ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ	200	1,3	0,1	15,5	55,2	41
НАПИТОК ПИРИЧАМ БИ	20	2,4	1,1	10,7	32,4	
Итого за ужин (общо):	450	8,2	6,1	60,1	326,5	
Итого за день:		33,2	33,2	181,2	1470,1	