



МЕНЮ
 09 СЕНТЯБРЯ 2024 г.
 ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Продукты, включенные в меню	Масса порции	Исходные продукты			Энергетическая ценность	Средняя стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ОВЯТНАЯ РОСОВСКАЯ "МАЛЫШ" (ЦЕЛЫЙ)	100	4,6	6,9	18,7	157,5	190
МАСЛО Сливочное	5	0,1	8,1	0,3	75	6
СМР	10	2,1	8,3	10,2	75	6
КАШЕЦ	10	2,3	0,9	15,4	79,8	
СЫРОМАСЛО СЛИВОЧНОЕ КОМБИНИРОВАННОЕ	200	2,2	1,8	18,0	100,0	412
Итого за завтрак	425	9,3	26,3	32,9	406,8	
Обед						
СНЕЖОК	100	4,6	6,9	18,7	157,5	190
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОЛОЧКИ	90	0,7	2	20,0	107,0	74
РЫБУ ПОЛТОЧКУ КАЗАЯ* СО СВЕЖИМИ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	100	3,6	4,3	6,7	17,9	67
КАРТОФЕЛЬ БЕЛОРУССКИЙ "СНЕЖОЧКА"	150	4	1,7	14,1	111,1	330
КОШЕЛКИ РЫБНЫЕ "РУСАКОВЫЕ"	80	2,8	1,3	0,9	68	
КОМБОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД "УРАЛИА ВЕРИТЕКА"	200	0,4	0,1	27,5	1,05	79,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,3	0,5	10,2	42,4	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	8,5	30,6	
Итого за ужин	600	10,5	12,8	60	352,3	
Всего						
КАША СЛИВОЧНАЯ	100	4	4,3	10,0	125,0	190
ПЕЧЕНАЯ ПОЛТОЧКА	80	4	4,1	10,1	125,0	330
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,5	10,2	42,4	
САЛАТ ИЗ МОЛОЧКИ	200	0,7	0,1	20,0	107,0	418
Итого за весь обед	430	7,7	8,9	50,7	351,2	
Всего за день:		35,6	49,4	150,9	1019,7	