

АКТИВ
19 СЕПТЯБРЯ 2024 г.

Прим. пицц, наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. одн.г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЦАЯ КОЛОТЧАЯ "ОТ АЛЕСИ НЕ ЗАБЫСАЛЪЯ" (мука пшеница, мука гречневая, мука овсяная)	180	5,7	4,4	77,4	115,9
ВАРОНИ	30	0,7	0,6	10,9	39,4
ВЯЦА ВАРЕНИЧ	20	1,9	2	2,1	20
КОФЕЛАЙНОВАЯ ПИЦЦА С МОЛОКОМ И САХАРОМ	150	2,7	3	18,6	99,2
Итого за прием пицц:	380	10,3	8,9	111,4	324,7
Обед					
ОМУЛЫ	200г/ов	0,3	2	13,1	63,3
РАССОЛЕНКА ОТ ВАРЕНИЧ ПИЦЦА С ОВОЩАМИ (пшеница, морковь, капуста, лук, картофель, морковь, лук порей, лук репчатый, огурец, болгарский перец, масло растительное)	200	0,2	11,2	9	163,0
РАССОЛЕНКА	80	0	4,1	18,1	125,1
КУРИЦА С ОВОЩАМИ	50/50	8,9	7,9	7,2	133,4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,2	22,5	95,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,8	0,6	10,5	52,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2	0,5	12,2	61,2
Итого за прием пицц:	640	13,5	26,3	99,2	694,7
Полдник					
БУЛОЧКА С ВАНИЛЬНОЙ ДОСЫВКОЙ (мука пшеничная, дрожжи, сахар, яйца, масло сливочное, молоко, сахар)	50	1,5	5,9	44,6	150,4
ЧАЙ	150	0,2	4,4	17	22,1
Итого за прием пицц:	200	1,7	10,3	61,6	172,5
Ужин					
КАШИ ТАТУНЦА С ПИЦЦЕЙ (рис, курица, лук репчатый, морковь, капуста, мука пшеничная)	140	2	7,2	14,9	97,3
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ "ПРИРОДНЫЙ"	150	0	0	78,2	112,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,5	0,9	15,1	75,6
Итого за прием пицц:	320	4,5	8,1	108,2	285,5
Итого за день:	1585	28,4	44,8	242,6	1946,6