

Утверждено  
 Директор  
 И.И. Харитонов Е.Г.  
 /Харитонов Е.Г./

**МЕНЮ**  
 23 СЕНТЯБРЯ 2024 г.  
 ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Продукты, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Цена: 179 руб.						
<b>Завтрак</b>						
КАША МАЛЫНКА МОНОСЛАЯ ВЕЩКАН 'СВЕЖАЯ КОРОЛЕВА'	180	4,4	0	22,1	161,1	199
МАСЛО ПЛОДОВОЕ	1	0,1	8,3	0,3	73,4	6
МЯКО	39	2,3	6,9	15,4	78,6	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,5	0,1	13,5	55,2	412
Итого за прием пищи:	420	7,3	15,3	51,3	378,3	
<b>Завтрак</b>						
СОК	150	4,4	0	22,1	161,1	199
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,3	2	10,4	63,3	11
СУП ВИТАМИННЫЙ С КУРИЦЕЙ 'КУРОЧКА ДИВА'	186	14,5	0	4,3	148,9	86
ПИРОГ С МЯСОМ 'СТАРЕК ПОТЯБИЧ'	200	3,5	3	21,6	111,2	219
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	19,1	52,4	
ХЛЕБ УСАРСКИЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,3	
КОМПОЗИТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 'МОЛОДЦЫНОВЕ ДЕТСКО'	200	0	0	9,7	38,7	394
Итого за прием пищи:	670	21,5	11,8	70	473,3	
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	3,5	3	22,6	132,2	219
СУШЕНЫЕ МОЛОКО	13	2,6	2,9	0,2	31,5	227
ЯБЛОКО	100	0,3	0,1	13,5	55,2	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ	300	0,5	0,1	13,5	55,2	412
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	19,1	52,4	
Итого за прием пищи:	653	8,4	6,7	68,9	316,5	
Всего за день:			31,2	181,2	1170,1	