



МЕНЮ
 06 октября 2024 г.
 ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Цена: 179 руб.						
Завтрак						
КАША СВОЯГОСЯЯ ЯГЛАВАЯ "МАГЛЕНСКИЙ ПУШОТ"	100	-	0,3	18,7	157,3	199
МАСЛО СЛОБДИМНОЕ	5	0,1	8,3	0,1	53	6
САХАР	10	0,1	0,3	10,1	39	6
МУКА	50	2,3	0,9	19,2	73,0	
КОФЕЛИННІЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ПЕКОРИНО	200	2,2	1,9	18,6	100,3	412
Итого за завтрак:	125	2,3	20,3	52,9	400,4	
Обед						
СЛОЖЕК	150	4,8	8,9	8,7	157,3	199
Обед						
САЛАТ ИЗ МОСКОВИ	50	0,3	2	10,4	63,3	14
ШИШОТ ДЕТУНКИ МАЛАТ СО СЛОЖЕК КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛІМ	100	2,6	4,5	9,5	67,0	87
КАРТОФЕЛІСКОЕ ПЛОД "СНЕГУРОЧКА"	134	4	4,1	18,1	125,1	330
КОФЕЛИННІЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ПЕКОРИНО	80	2,8	2,3	15,9	68	
КОМПЛОТ ИЗ СЛОЖЕК ВИШНИ "ТРАФФІЯ ВИШЕНКА"	200	0,4	0,3	25,5	105,8	293
ХЛЕБ ДЕТУНСКОГО	20	1,5	0,6	10,5	52,4	
ХЛЕБ ПУШОТ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Итого за обед:	681,00	16,3	12,6	98	558,3	
Ужин						
КАША ГРЕЧЕВІЯ	130	4	4,1	18,1	125,1	330
ФРИКАДІИ ИЗ ПТИЦЫ	50	4	4,1	18,1	125,1	330
ХЛЕБ ПУШОТ	20	1,5	0,6	10,5	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	12,2	48,6	418
Итого за ужин:	430	9,7	8,9	58,9	351,2	
Всего за день:		25,6	39,4	150,9	1029,7	