

МЕНЮ

09 октября 2023 г.

ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Пример прощ, разМенюи дтос ебтн та	Масса порции	Пищевые вещества			Экв	№ порции/р
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Цена: 159 руб.						
Завтрак						
КАСТА ИЛОСЧИВАЯ РУССКАЯ "Родственные"	100	1,5	6,1	20,8	187,2	182
МАЛОЖИРНЫЙ МОЛОК	7	0,1	8,3	0,1	7,5	6
ВИЙСОВАРИ-ОБЕ	20	2,5	3	0	30,5	7
БАТОН	30	1,5	0,3	10,3	32,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,2	1,5	18,8	130,5	41,6
Итого за прием пищи:	437	11,6	19,9	49,8	421,6	
Закаток						
ЖАКОБ	100	4,3	6,1	20,8	187,2	182
Обед						
СОСИСОВЫЕ	50	0,65	1,8	8,6	38,9	21
СУП ПОРОХОВЫЙ	180	4,5	3,9	0,5	91,5	73
МАКАРОНЫ САШАРАВА-ДУБОВИЧЕ МУЧОВА	150	3,5	7	21,6	132,2	219
ВИТЧИКИ КОСЧЕН	80	3,2	11,1	15,1	151,1	304/367
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,6	11,3	32,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,6	
КОМПОТ ИЗ КУРАИ И "ВЕСЕЛЫЙ АРШИНС"	200	2,2	2	2,6	84,8	160
Итого за прием пищи:	680,00	26,55	24,6	80,2	653,71	
Ужин						
ЖАКОБ С КУРИЕЙ	180	3	3,3	14,9	97,2	339
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,2	2	2,6	84,8	411
Итого за прием пищи:	380	5,2	5,3	17,5	182,0	
Всего за день:		9,2	7,6	17,9	173,7	
Всего за день:		75,1	72,8	233,8	1898,8	