

МЕНЮ  
15 октября 2024 г.  
от 3 до 7 лет



Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	
<b>Стоимость: 179 руб.</b>					
КАША МАШИЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА" (молочно-крупяная, масло сливочное, сахар)	180	4,4	8	22,1	161,1
МАСЛО (ПОРФИЯВИ)	5	0,1	8,3	0,1	75
БАТОН	30	1,5	0,6	10,3	52,4
СЫР	10	0,5	1,3	0,1	31,5
КАКАО С МЯКОМ	200	2,2	1,9	18,6	100,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>425</b>	<b>8,8</b>	<b>18,1</b>	<b>51,2</b>	<b>420,5</b>
<b>Второй завтрак</b>					
БЕФИР	1шт	3,6	2,7	5,4	86,9
<b>Обед</b>					
САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	50	0,7	2	10,4	69,3
ЩИ "ОТ ДЕДУШКИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" (говядина, картофель, лук репчатый, морковь, томат, капуста б/к, перец сладкий, помидоры свежие)	180	5,6	4,5	8,3	97,9
ОВОЩНОЕ РАГУ С ПТИЦЕЙ "ДЛЯ ФАНТАЗЕРОВ" (фасоль стручковая, картофель, лук репчатый, перец сладкий, помидоры свежие, морковь, томат, капуста б/к, зелень растительная)	180	2	3,3	14,9	97,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ВНИИ "ТРАФИЯ ВИПЕИКА" (яблоко, сахар, лимон)	200	0,2	0,2	22,3	93,7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>11,3</b>	<b>8,9</b>	<b>69,7</b>	<b>402,4</b>
<b>Ужин</b>					
ЗАПЕКАНКА "САХАРНАЯ" ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (творог, яйца куриные, мука пшеничная, сахар, сливки)	150	17,8	9,1	16,2	222,4
ЯБЛОКО	100	17,8	9,1	16,2	222,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,1	13,5	55,2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>35,9</b>	<b>18,3</b>	<b>45,9</b>	<b>500</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1530</b>	<b>56,8</b>	<b>71,1</b>	<b>263,1</b>	<b>1927,4</b>