

ИП Харитонова Е.Г.

Утверждаю  
 Директор  
 ИП Харитонова Е.Г.  
 Харитонова Е.Г./

## МЕНЮ

18 октября 2024 г.

от 3 до 7 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	
<b>Стоимость: 179 руб.</b>					
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "МАЛЕНЬКИЙ ПРИЦ" (молоко, крупа овсяная, сахар, масло сливочное)	180	5	7,4	23,4	181,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	2,3	3	0	36,5
БАТОН	30	1,5	0,6	10,3	52,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,2	1,9	18,6	100,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>417</b>	<b>11</b>	<b>12,9</b>	<b>52,3</b>	<b>370,7</b>
<b>Второй завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,5	1,9	4,2	37
БОРЩ ДЛЯ ЮНЫХ КОСМОНАВТОВ (говядина, капуста б/к, картофель, свекла, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, масло растительное)	180	3,5	4,2	9,8	93,4
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ "КАЙ" (горох, масло растительное)	130	4	4,1	18,1	125,1
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ "И ГЕРДА"	80	3,5	3	22,6	132,2
КОМПЛОГ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ "СНЬБОРИНА ГРУША" (сушеная груша, яблоки, сахар, лимон)	200	0	0	9,7	38,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>660</b>	<b>14,3</b>	<b>14</b>	<b>83,2</b>	<b>519,6</b>
<b>Ужин</b>					
КАША ГРЕЧЕВНАЯ С СОУСОМ	200	4	4,1	18,1	125,1
ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ" (мука пшеничная, молоко, сахар, дрожжи хлебопекарные)	50	2,2	1,9	18,6	100,5
ЯБЛОКО	50	17,8	9,1	16,2	222,4
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ "ПРИЦ ЛИМОН"	200	0	0	28,2	112,8
<b>Всего за день:</b>	<b>450</b>	<b>21,8</b>	<b>13,2</b>	<b>62,5</b>	<b>460,3</b>