



Директор
И.И. Харитонова Е.Г.
Харитонова Е.Г./

МЕНЮ
23 октября 2024 г.
ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Цена: 179 руб.					
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ "БЕЛОСНЕЖКА"	180	4,5	6,1	20,8	157,2 182
МАСЛО (ГОРЯЧИМ)	7	0,1	8,3	0,1	75 6
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,3	3	0	36,5 7
БАТОН	30	1,5	0,6	10,3	52,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,2	1,9	18,6	100,5 416
Итого за прием пищи:	437	10,6	19,9	49,8	421,6
Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	1,5	0,5	21	96 199
Обед					
ПОМИДОРЫ	50	0,65	1,8	8,6	58,9 21
СУП ГОРЬОХОВЫЙ	180	4,5	3,9	9,5	93,5 72
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ ДЛЯ ИЛЫИ МУРОМЦА	130	3,5	3	22,6	132,2 219
ПЕТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	9,7	11,1	13,1	191,1 304/367
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
КОМЕЛОТ ИЗ КУРАГИ "БЕСЕЛЫЙ АБРИКОС"	200	5,4	4	7,6	84,8 394
Итого за прием пищи:	680,00	26,55	24,6	80,2	653,7
Ужин					
ЖАРКОЕ С КУРИЦЕЙ	230	2	3,3	14,9	97,2 339
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,4	4	7,6	84,8 417
Итого за прием пищи:	450	6,9	4,6	17,9	137,2
Всего за день:		75,4	72,8	233,8	1898,8