

МЕНЮ

25 октября 2024 г.

ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Цена: 179 руб.						
Завтрак						
ОМЛЕТ "ШАЛТАЙ-БОЛТАЙ"	160	4,4	6	22,1	161,1	199
СЫР	10	0,1	8,3	0,1	75	6
БАТОН	30	1,5	0,6	10,3	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,1	13,5	55,2	412
Итого за прием пищи:	400	6,3	15	46	343,7	
Завтрак						
ЯБЛОКО	100	1,5	0,5	27	96	199
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	2,2	6,1	4,7	82,2	14
БОРЩ "ЛЕТНИЙ" ДЛЯ АЛЕША ПОПОВИЧА (картофель, морковь, говядин, сельдерей, перец сладкий, лук репчатый, томаты свежие, масло растительное)	180	5,6	6	9,8	117,2	63
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	3,5	3	22,6	132,2	219
КОТЛЕТА КУРИЦАЯ	80	9,7	11,1	13,1	191,1	304/367
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ "МОЛОДИЛЬНОЕ ЯБЛОЧКО"	200	0	0	9,7	38,7	393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:	710,00	23,8	27	78,7	654,6	
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ДЛЯ ВИАПИ-ПУХА С СОУСОМ	150	4	4,1	18,1	125,1	330
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	80	9,7	11,1	13,1	191,1	304/367
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	12,2	48,6	418
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого за прием пищи:	450	15,4	15,9	53,7	417,2	