

МЕНИО
05 НОЯБРЯ 2024 г.
ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Продукция, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Цена: 179 руб.						
Завтрак						
КАША ОБЯЗАНА ЖИДКАЯ (МАЛЫШКАМ ПРИЩЕ)	180	4,6	6,3	18,7	157,3	199
МАСЛО (КОРЧИВЫЙ)	5	0,1	8,3	0,1	75	6
СЫР	10	0,3	8,3	0,1	75	6
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
КОФЕ ЗАВТРАК С МОЛОКОМ ИЗ СТРАНЫ ЧУДА	200	2,7	1,9	18,6	102,5	412
Итого за прием пищи:	425	9,3	26,3	52,9	486,4	
Завтрак						
СПЕЖОК	180	4,6	6,3	18,7	157,3	199
Обед						
САЛАТ ИЗ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ	50	0,7	2	10,4	63,3	74
ДИПЛОМ ДЕТСКИЙ МАЛАЯ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	5,6	4,8	8,3	97,9	87
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПУРЕ (СЫТУЧКА)	130	4	4,1	18,1	125,1	530
КОМПОЗИЦИОННЫЕ ТУШЕНОК	80	2,8	1,3	16,9	68	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД И ТРАВАХ	200	0,1	0,1	23,5	105,8	393
ХЛЕБ ПИЦЦАРИЙСКИЙ	20	1,3	0,8	10,3	52,4	
ХЛЕБ РУЖАЛЫЙ	20	1,3	0,7	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:	680,00	16,3	12,8	98	553,3	
Ужин						
КАША ТРИЦЕФАСА	150	3	1,1	18,1	125,1	380
ФРИКАЗ ИЗ ПТИЦЫ	80	4	4,1	18,1	125,1	530
ПРИЩЕ	30	4	1,1	18,1	125,1	380
ХЛЕБ ПИЦЦАРИЙСКИЙ	20	1,3	0,8	10,3	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	12,2	48,6	118
Итого за прием пищи:	480	13,7	13	76,8	476,3	
Всего за день:		25,3	39,1	150,9	1029,7	