

МЕНЮ

06 НОЯБРЯ 2024 г.

ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Примеры типовых блюд	Масса порции	Пищевые вещества			963	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Цена: 179 руб.						
<b>Завтрак</b>						
КАША КОВБАСНАЯ РИСОВАЯ "БЕЛОСТЕРЖКА"	180	4,5	6,1	20,8	157,2	182
МАСЛО (КОРПУСНЫЕ)	7	0,1	8,5	0,1	75	6
ЯЙЦО ПАРЕННОЕ	20	2,3	5	0	36,5	7
БАЛОЦ	30	1,5	0,6	10,5	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,2	1,9	18,6	100,5	416
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>437</b>	<b>10,6</b>	<b>19,9</b>	<b>49,8</b>	<b>421,6</b>	
<b>Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	150	1,5	0,1	20,8	157,2	182
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,65	1,8	8,6	58,9	21
СУП ГОРОХОВЫЙ	180	4,5	9,0	9,5	93,5	72
МАСЛО БЫ ОТВАРИТЬ ДЛЯ ЗАПЕКИ МЯСНОГО	130	3,5	5	22,6	132,2	219
БИГОЧКИ МЯСНЫЕ	80	9,7	12,1	15,1	191,1	304,867
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,5	32,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
КОМПОТ ИЗ КУРАИ И "ВЕСЕЛЫЙ АБРИКОС"	200	5,4	4	7,6	81,8	394
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680,00</b>	<b>26,55</b>	<b>24,6</b>	<b>80,2</b>	<b>653,7</b>	
<b>Ужин</b>						
ЖАРКОЕ С КУРИЦЕЙ	180	2	5,5	14,9	97,2	339
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	50	1,5	0,2	8,5	40,8	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,4	4	7,6	81,8	417
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>	<b>5,4</b>	<b>4</b>	<b>7,6</b>	<b>84,8</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>9,2</b>	<b>7,6</b>	<b>17,9</b>	<b>173,7</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>75,4</b>	<b>73,8</b>	<b>233,8</b>	<b>1898,8</b>	