

МЕНЮ

07 НОЯБРЯ 2024 г.

ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Пример ценов. наименования блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевода, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
Цена: 179 руб.						
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЦАТ	180	4,6	5,6	20,1	139,1	182
МАСЛО СЛОБОДСКОЕ	7	0,1	3,3	0,1	75	6
БЕЛЫЙ	19	2,8	2,2	0,2	31,5	227
БЕЛЫЙ	37	1,5	0,6	10,7	52,4	
КАКАО С МОЛОКОМ	293	0,2	0,1	12,2	48,6	411
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>427</b>	<b>9</b>	<b>17,9</b>	<b>42,9</b>	<b>366,6</b>	
<b>Завтрак</b>						
БЕЛЫЙ	150	6,1	4,5	9,3	199,8	429
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОБЕЯНЫМИ ФАСОЛИ	50	0,4	1,5	2,6	25,3	21
СУП КУРИНЫЙ	180	6,4	7,6	19,6	137,3	82
РОСОМОРН	130	4	4,7	18,1	125,1	330
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРИЦЫ	80	9,7	11,1	13,1	191,1	304/367
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	11,3	52,4	
ХЛЕБ БУЛКА	20	1,5	0,2	8,5	46,8	
КОМПОЗИЦИОННЫЙ ПИЩЕВЫЙ РАСТВОР	200	0,2	0,2	22,1	97,6	393
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>37,9</b>	<b>24,7</b>	<b>88,7</b>	<b>728</b>	
<b>Ужин</b>						
КАРТОФЕЛЬНОЕ ГРОРЕ	130	2	2,3	14,9	97,2	339
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЕДИНЫ В СОУСЕ	80	2	3,3	14,9	97,2	339
БЕЛЫЙ	50	1,5	0,2	8,5	46,8	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ	200	0,2	0,1	12,2	48,6	418
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>480</b>	<b>7</b>	<b>7,8</b>	<b>60,8</b>	<b>336,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>75,4</b>	<b>72,3</b>	<b>233,8</b>	<b>1898,8</b>	