

МЕНЮ

08 НОЯБРЯ 2024 г.

ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Цена: 179 руб.						
Завтрак						
ОМЛЕТ "НАЛТАЙ-ВОЛНАЙ"	100	4,4	6	22,1	181,1	199
СЛАД	10	0,1	8,3	0,1	75	6
БАУДИ	30	1,5	0,6	10,3	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	20,0	0,3	0,1	13,3	55,2	412
Итого за прием пищи:	160	6,3	15	46	343,7	
Завтрак						
СОК	160	4,4	6	22,1	181,1	199
Обед						
ЦЫРА БАБАЧКОВАЯ	50	2,2	6,1	4,7	82,2	14
БОРОЦ "ШЕСТЬТИ" ДИВАЛЕНТИ ПОДОВИЧА (картофель, морковь, капуста, лук, перец, чеснок, сливочное масло, растительное)	180	5,6	6	9,8	117,2	63
ГОРОВОКОВОЕ ЦОРЕ	130	3,5	3	22,6	532,2	219
КОУЛЛЕТА КУРИЦАЯ	80	9,7	11,1	13,1	191,1	304/367
КОМПОЗИЦИОННЫЕ ФРУКТОВЫЕ МОНОЛИПНОЕ ВЕДОЧКО	200	0	0	9,7	38,7	393
ХЛЕБЦИЦЦИЧНИИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ХЛЕБ РАЖАНОИ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:	740,00	23,8	27	78,7	654,6	
Ужин						
КАНАТ РЕЧНИЧАЯ	130	4	1,1	18,1	125,1	330
КОУЛЛЕТА КУРИЦАЯ	80	9,7	11,1	13,1	191,1	304/367
ПРЯНИКИ	50	1,3	0,2	8,5	40,8	
ЧАЙ С САХАРОМ	20,0	0,3	0,1	13,2	48,6	418
ХЛЕБЦИЦЦИЧНИИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого за прием пищи:	280	16,7	16,1	62,2	458	
Всего за день:		55,8	65,5	257,6	1841,5	