

ИП Харитонова Е.Г.

Утверждаю

Директор
ИП Харитонова Е.Г.
Харитонова Е.Г.

МЕНЮ
11 НОЯБРЯ 2024 г.
от 3 до 7 лет

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Стоимость: 179 руб.					
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (молоко, рис, пшено, сахар, масло сливочное)	180	5,4	8	24,1	190,6
МАСЛО (ПОРЦИОННО)	7	0,1	8,3	0,1	75
БАТОН	30	1,5	0,6	10,3	52,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	13,4	53,4
Итого за прием пищи:	417	7,2	17	47,9	371,4
Обед					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,65	1,8	8,6	58,9
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,65	1,8	8,6	58,9
СУП КУРИНЫЙ	180	6,2	11,2	9	163,6
КАША ГРЕЧЕВАЯ ДИЕТИЧЕСКАЯ (хрута гречневая, масло сливочное)	130	4	4,1	18,1	125,1
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	80	8,9	7,9	7,2	135,4
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ "МОЛОДИЛЬНОЕ ЯБЛОЧКО" (сушеные яблоки, сахар, лимон)	200	0	0	9,7	38,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,2	8,5	40,8
Итого за прием пищи:	640	1,5	25,8	71,4	614,9
Ужин					
ДЕТСКИЙ ПЛОВ С КУРИЦЕЙ (рис, филе куриное, морковь, лук, масло растительное)	220	3,1	5,5	20,5	142,1
БУЛОЧКА "НАСЛОЖДЕНИЕ"	50	3,1	5,5	20,5	142,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,6	10,3	52,4
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ "ПРИВЕТ, ЛИМОН!"	200	0	0	28,2	112,8
Итого за прием пищи:	500	7,7	11,6	79,5	449,4
Всего за день:	1590	67,1	90,4	231,6	2031,2