

Утверждено
Директор
И.Г. Харитонов Е.Г.
Харитонов Е.Г.

МЕНЮ
19 НОЯБРЯ 2024 г.
ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Цена: 179 руб.						
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ "МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ"	150	4,6	0,9	18,3	157,3	199
МАСЛО ПЛОТВОМНОЕ	5	0,1	8,3	0,1	75	6
СЫР	10	0,1	8,3	0,1	75	6
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
КОФЕЛИНОВЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ИЗ СТРАНЫ ЧУДЕС	150	2,2	1,9	18,6	100,5	412
Итого за прием пищи:	345	9,3	26,3	52,9	486,4	
Завтрак 2						
СНЕЖОК	150	4,6	6,9	18,7	157,3	199
Обед						
САЛАТ ИЗ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ	40	0,7	2	10,4	63,3	14
ПИ "ОТ ДЕДУШКИ МАША" СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	5,6	4,5	8,3	97,9	87
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПИРЕ "СНЕГУШКА"	130	4	4,1	18,1	125,1	330
КОТЛЕТКИ РЫБНЫЕ "РУСАЛОЧКИ"	80	2,8	1,3	16,9	68	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ВИШНИ "ГРАФИНЯ ВИШНЯКА"	200	0,4	0,1	25,5	105,8	395
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:	620,00	16,3	12,8	98	553,3	
Ужин						
КАША ГРЕЧЕВАЯ	110	1	4,1	18,1	125,1	330
ФРИКАСЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	4	4,1	18,1	125,1	330
ПЕЧЕНЬЕ	50	4	4,1	18,1	125,1	330
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	12,2	48,6	418
Итого за прием пищи:	460	13,7	13	76,8	476,3	
Всего за день:		39,3	39,3	174,7	1062,7	

И.Г. Харитонов Е.Г.

Утверждено
Директор
И.Г. Харитонов Е.Г.
Харитонов Е.Г.

МЕНЮ
19 НОЯБРЯ 2024 г.
ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Цена: 179 руб.						
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ "МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ"	180	4,6	0,9	18,3	157,3	199
МАСЛО ПЛОТВОМНОЕ	5	0,1	8,3	0,1	75	6
СЫР	10	0,1	8,3	0,1	75	6
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
КОФЕЛИНОВЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ИЗ СТРАНЫ ЧУДЕС	200	2,2	1,9	18,6	100,5	412
Итого за прием пищи:	425	9,3	26,3	52,9	486,4	
Завтрак						
СНЕЖОК	150	4,6	6,9	18,7	157,3	199
Обед						
САЛАТ ИЗ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ	50	0,7	2	10,4	63,3	14
ПИ "ОТ ДЕДУШКИ МАША" СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	5,6	4,5	8,3	97,9	87
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПИРЕ "СНЕГУШКА"	130	4	4,1	18,1	125,1	330
КОТЛЕТКИ РЫБНЫЕ "РУСАЛОЧКИ"	80	2,8	1,3	16,9	68	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ВИШНИ "ГРАФИНЯ ВИШНЯКА"	200	0,4	0,1	25,5	105,8	395
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:	680,00	16,3	12,8	98	553,3	
Ужин						
КАША ГРЕЧЕВАЯ	120	4	4,1	18,1	125,1	330
ФРИКАСЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	4	4,1	18,1	125,1	330
ПЕЧЕНЬЕ	50	4	4,1	18,1	125,1	330
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	12,2	48,6	418
Итого за прием пищи:	480	13,7	13	76,8	476,3	
Всего за день:		25,6	39,1	150,9	1039,7	