

## МЕНЮ

22 НОЯБРЯ 2024 г.

ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Цена: 179 руб.						
Завтрак						
ОМЛЕТ "ШАЛТАЙ-БОЛТАЙ"	130	4,4	6	22,1	161,1	199
СЫР	10	0,1	8,5	0,1	75	6
БАТОН	30	1,5	0,6	10,3	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,3	0,1	13,5	55,2	412
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>6,3</b>	<b>15</b>	<b>46</b>	<b>343,7</b>	
ЗАВТРАК 2						
СОК	130	4,4	6	22,1	161,1	199
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	2,2	6,1	4,7	82,2	14
БОРЩ "ЛЕТНИЙ" ДЛЯ АЛЕШИ ПОПОВИЧА (картофель, морковь, корень сельдерея, перец сладкий, лук репчатый, помиды свежие, масло растительное)	150	5,6	6	9,8	117,2	63
ГОРОХОВОЕ СУПЕ	110	3,5	3	22,6	132,2	219
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	9,7	11,1	13,1	191,1	304/367
КОМПОЗИЦИОННЫЕ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ "МОЛОДЦЫЕ ЯБЛОЧКО"	200	0	0	9,7	38,7	395
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,2	8,5	40,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>660,00</b>	<b>23,8</b>	<b>27</b>	<b>78,7</b>	<b>654,6</b>	
Ужин						
КАША ГРЕЧЕВАЯ	110	4	4,1	18,1	125,1	330
ПТИЦА С ОВОЩАМИ	80	9,7	11,1	13,1	191,1	304/367
РУДЕТИК С САХАРОМ	30	1,3	0,2	8,5	40,8	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	12,2	48,6	418
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>460</b>	<b>16,7</b>	<b>16,1</b>	<b>62,2</b>	<b>458</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>55,8</b>	<b>65,5</b>	<b>257,6</b>	<b>1841,5</b>	

## МЕНЮ

22 НОЯБРЯ 2024 г.

ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Цена: 179 руб.						
Завтрак						
ОМЛЕТ "ШАЛТАЙ-БОЛТАЙ"	160	4,4	6	22,1	161,1	199
СЫР	10	0,1	8,5	0,1	75	6
БАТОН	30	1,5	0,6	10,3	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,1	13,5	55,2	412
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>6,3</b>	<b>15</b>	<b>46</b>	<b>343,7</b>	
Завтрак						
СОК	160	4,4	6	22,1	161,1	199
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	2,2	6,1	4,7	82,2	14
БОРЩ "ЛЕТНИЙ" ДЛЯ АЛЕШИ ПОПОВИЧА (картофель, морковь, корень сельдерея, перец сладкий, лук репчатый, помиды свежие, масло растительное)	180	5,6	6	9,8	117,2	63
ГОРОХОВОЕ СУПЕ	130	3,5	3	22,6	132,2	219
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	9,7	11,1	13,1	191,1	304/367
КОМПОЗИЦИОННЫЕ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ "МОЛОДЦЫЕ ЯБЛОЧКО"	200	0	0	9,7	38,7	395
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,2	8,5	40,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710,00</b>	<b>23,8</b>	<b>27</b>	<b>78,7</b>	<b>654,6</b>	
Ужин						
КАША ГРЕЧЕВАЯ	130	4	4,1	18,1	125,1	330
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	9,7	11,1	13,1	191,1	304/367
РУДЕТИК	30	1,3	0,2	8,5	40,8	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	12,2	48,6	418
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>480</b>	<b>16,7</b>	<b>16,1</b>	<b>62,2</b>	<b>458</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>55,8</b>	<b>65,5</b>	<b>257,6</b>	<b>1841,5</b>	