

ИИ Харитонова Е.Г.

Утверждено
Директор
ИИ Харитонова Е.Г.
ИИ Харитонова Е.Г.

МЕНЮ
25 НОЯБРЯ 2024 г.
от 3 до 7 лет

25.11.2024

Пример блюда, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Стоимость: 179 руб.					
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (овсяная, рис, ваниль, сахар, масло сливочное)	180	5,4	8	24,1	190,6
МАСЛО ПЛОСКОСЛОЕ	7	0,11	8,3	0,1	73
БАКУЛИ	30	1,5	0,5	10,3	52,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	13,4	53,4
Итого за прием пищи:	417	7,2	17	47,9	374,4
Обед					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,05	1,8	8,6	58,9
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,65	1,8	8,6	58,9
СУП КУРИНЫЙ	180	6,2	11,2	9	163,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ (рис, гречка, масло сливочное)	150	4	4,1	18,1	125,1
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	80	8,5	7,5	7,2	135,4
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ "МОЛОДИЦЫНОЕ ЖЕЛОЧКО" (сладкие 50 лет, сахар, лимон)	200	0	0	9,7	38,7
ХЛЕБ ЦЕЛЫХ ЗЕРЕН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ХЛЕБ ПУШКИ	20	1,5	0,2	8,5	40,8
Итого за прием пищи:	649	15	25,8	71,4	614,9
Ужин					
ДЕТСКИЙ ПЛОВ С КУРИЦЕЙ (рис, филе курицы, морковь, лук, масло растительное)	220	3,1	5,5	20,5	142,1
ХЛЕБ ЦЕЛЫХ ЗЕРЕН	30	1,5	0,6	10,3	52,4
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТРИПЛ РАЙСОН	200	0	0	28,2	112,8
Итого за прием пищи:	450	1,5	0,6	38,5	165,2
Всего за день:	1590	67,1	90,4	231,6	2031,2
Всего за месяц:	1530	56,8	71,1	263,1	1927,4