

ИП Харитычева Е. Г.

Утверждено

Директор
ИП Харитычева Е. Г.
(Харитычева Е. Г.)

МЕНЮ
26 НОЯБРЯ 2024 г.
от 3 до 7 лет

26.11.2024

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Стоимость: 179 руб.					
КАША МЯГКАЯ МЯКОШЛАВА ЖЕЛТАЯ "СЦЕЛЕНА КОРОЛЕВА" (кисель, фруктовый, много зерновой, сахар)	180	1,4	0	22,1	161,1
МАСЛО ДЕТСКОЕ	5	0,1	8,7	0,7	75
САХАР	30	1,5	0	10,7	32,4
СЫР	10	0,6	3,5	0,1	31,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,2	1,9	18,6	100,5
Итого за прием пищи:	425	8,8	18,1	51,2	420,5
Второй завтрак					
КЕФИР	100	3,5	2,7	3,4	86,4
Обед					
МОРОЖЕНОЕ	30	0,7	2	10,1	38,3
ЩИ "БУ ДЕДУШКИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЕЙ И КАРТОФЕЛЕМ" (говядина, картофель, лук, репчатый, морковь, томаты, капуста б/к, перец сладкий, томаты свежие)	180	8,6	4,5	8,3	97,9
ОВОЦНОЙ САУС С ПТИЦЕЙ ДИЯ ФАИТАЗЕРОВ (филе курицы, морковь, лук, репчатый, перец сладкий, помидоры, чеснок, лук репчатый, томаты, капуста б/к, масло растительное)	180	2	3,5	14,9	97,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,5	52,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2	0,7	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ВЯШНИ "ГРАФИНА (ВЫПЕКА) (ягоды, сахар, лимон)	200	0,2	0,2	22,5	93,7
Итого за прием пищи:	650	11,3	8,9	68,7	402,4
Ужин					
ЗАПЕКАНКА "СКАЛОЧНАЯ" (В ТВОРОГЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ, творог, яйца куриные, мука пшеничная, сахар, сливки)	150	17,8	9,1	16,2	221,4
ЯБЛОКО	100	17,8	9,1	16,2	221,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,1	17,5	35,2
Итого за прием пищи:	450	35,9	18,3	49,9	500
Всего за день:	1530	56,8	71,1	263,1	1927,4