

И.И. Харитонов Е.Г.

Утверждаю

Директор

И.И. Харитонов Е.Г.  
Харитонов Е.Г.

**МЕНЮ**  
27 НОЯБРЯ 2024 г.  
от 9 до 9 лет

27.11.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Исходные вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Суммарно 179 руб.					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ "БЕЛЫЙ УРЖУ" (молоко, рис, сахар, мацони сливочное)	450	17,8	9,4	76,2	222,4
ВЕЩИКА	60	2,6	2,3	0,2	31,5
ВАУРИ	70	1,5	0,5	19,3	82,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	28,2	112,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>21,9</b>	<b>12,2</b>	<b>124,1</b>	<b>449,1</b>
<b>Второй завтрак</b>					
СЛАДОСЛАДНЫЙ	100	3,6	2,7	5,4	86,1
<b>Обед</b>					
СУПА КАВАРЖОВАЯ	80	0,4	1,3	2,6	23,3
СУПЧИК ГОРОХОВЫЙ (говядина, картофель, горох, морковь, лук, масло растительное)	180	6,5	7,5	10,6	133,4
МАКАРОНЫ ГОВАДИНЫЕ ДЛИННЫМИ РУКОМЦАМИ (макаронные изделия)	150	3,3	3	22,6	132,2
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	8,9	7,9	7,2	135,4
КОМПОЗИЦИОННЫЙ СУШЕНЫЙ СУЛЬФИДОВАТЫЙ "СЕРЬФИНА ГРУППА" (сушеное яблоко и груша, сахар, лимон)	200	0	0	9,7	38,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	19,3	82,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	18,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>72</b>	<b>460</b>
<b>Ужин</b>					
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ "СДЕЛУЮЩИКА" (картофель, молоко, масло сливочное)	130	17	16,5	19,8	296,9
ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	80/50	8,9	7,9	7,2	135,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	19,3	82,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	12,3	48,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>29,9</b>	<b>26</b>	<b>75</b>	<b>925,3</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1500</b>	<b>59</b>	<b>67</b>	<b>251</b>	<b>2115</b>