

ИИ Харитонова Е.Г.

Утвержено
 Директор
 ИИ Харитонова Е.Г.
 Харитонова Е.Г.

МЕНЮ
 29 ноября 2024 г.
 от 3 до 7 лет

29.11.2024

Имя пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеб. г	
Стоимость: 175 руб.					
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (МАДЕИРАШИ ПИРИЦ) (овсянка, крупа овсяная, сахар, масло сливочное)	180	5	7,4	25,4	181,3
МАСЛО (СЛИВОЧНОЕ)	7	2,5	3	0	36,5
БАКУЛИ	20	1,5	0,6	10,3	52,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,2	1,0	18,6	150,5
Итого за прием пищи:	417	11	12,9	53,3	370,7
Второй завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед					
САЛАТ ИЗ КАЛУССА С ОИ УЛИДОМ И КУКУРУЗНОЙ	80	0,5	1,9	8,2	37
БОРИЦ ДЛЯ ЮНЫХ КОСМОНАВТОВ (говядина, капуста б/к, картофель, свекла, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, масло растительное)	180	3,5	4,2	9,8	91,4
ГОРОХОВОЕ ЩОРИ "БАД" (горох, масло растительное)	150	4	4,1	18,1	125,1
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ "И ПЕРЦА"	80	3,5	3	22,6	132,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ "СИБИРИЯ ТРИПА" (сушеная трава, яблоки, сахар, лимон)	200	0	0	9,7	38,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за прием пищи:	660	14,3	14	83,2	519,6
Ужин					
КАША ГРЕЧЕВАЯ С СОУСОМ	200	4	4,1	18,1	125,1
ПЛОЦКА "МОСКОВСКАЯ" (орехи, шоколад, сливки, сахар, дрожжи, лебенин, сорбитол)	80	2,7	1,9	18,6	106,5
ЯБЛОКО	80	17,8	9,1	16,2	222,4
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ (ПИРИЦ, ЛИМОН)	200	0	0	28,2	112,8
Всего за день:	1460	21,8	13,2	62,5	460,3