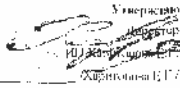


03.11.2024 г.



**МЕНЮ**

03 ДЕКАБРЯ 2024 г.  
ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Наименование, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕНИЧНО-ЯГЛАВАЯ (МАЛЕНЬКИЙ ПРИНТ)	180	7,9	9,1	18,7	157,3
КОФЕ С МОЛОКОМ	30	0,1	3,5	0,1	75,6
КОФЕ С МОЛОКОМ	120	0,1	3,5	0,1	75,6
КОФЕ С МОЛОКОМ	30	2,5	9,9	5,4	78,6
КОФЕ С МОЛОКОМ С МОЛОКОМ ИЗ СТРАНЫ ИСТОЧНИКА	200	2,2	1,9	18,6	100,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>9,8</b>	<b>26,3</b>	<b>52,9</b>	<b>486,4</b>
<b>Обед</b>					
СНЕЖОК	150	4,6	6,9	18,7	137,3
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНО-ЯГЛАВАЯ <i>Морковь</i>	50	0,9	2	10,2	65,3
ЩИ "ОТ ДЕДУШКИ-МАЗАЯ" СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	5,9	1,7	8,3	97,9
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПОРЕ "СЛИ УРОЧКА"	30	4	4	18,1	125,1
КОТЛЕТКИ РЫБНЫЕ "РУСАЛОЧКИ"	80	2,8	3	15,9	68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ВИШНИ ТРАФИЛЛА "ВИШЕНКА"	200	0,4	0,1	25,5	103,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,2	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>	<b>16,2</b>	<b>12,8</b>	<b>98</b>	<b>553,3</b>
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНО-ЯГЛАВАЯ	150	4	4,1	18,1	125,1
ФРИКАЗ ИЗ ПТИЦЫ	50	4	4,1	18,1	125,1
ПЕЧЕНЬЕ	50	4	4,1	18,1	125,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	12,2	48,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>480</b>	<b>13,7</b>	<b>13</b>	<b>76,8</b>	<b>476,3</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>35,6</b>	<b>39,1</b>	<b>150,8</b>	<b>1039,7</b>

