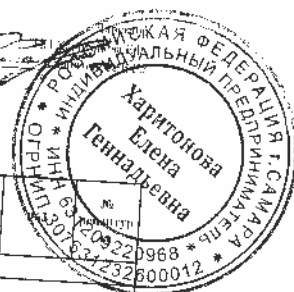


04.12.2024г.



МЕНЮ

04 ДЕКАБРЯ 2024 г.

ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Итого за прием пищи	Масса порции	Питательные вещества		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г

Завтрак

КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ "ВЕЛОСМЕЖКА"	180	4,5	6,1	20,8	57,2	80
МАСЛО (ПОРЦЕЯМИ)	7	0,1	8,3	0,1	75	6
ЯЙЦО НАРЯДОМ	20	2,5	2	0	36,5	7
БАТОН	30	1,5	0,6	10,3	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,3	1,9	18,7	100,5	118
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>437</b>	<b>10,6</b>	<b>19,9</b>	<b>49,8</b>	<b>421,6</b>	

Завтрак

ЯБЛОКО	100	1,5	6,1	20,8	157,2	182
--------	-----	-----	-----	------	-------	-----

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,65	1,8	5,6	58,4	21
СУП ГОРОХОВЫЙ	180	4,5	3,9	9,3	93,5	72
МАКАРОНЫ ОТВАРЕННЫЕ БЕЗ МАСЛА	130	3,3	3	22,6	132,2	215
ВИНОГРАДОВЫЕ	60	0,7	11,1	13,7	191,1	304,367
ХЛЕБ ЦЕЛЕНАЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ХЛЕБ ИЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
КОМПОТ ИЗ КУРАЛТИ "БЕСЕЛЫЙ АБРИКОС"	200	5,4	4	7,6	84,8	194
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>600,000</b>	<b>26,55</b>	<b>24,6</b>	<b>80,2</b>	<b>653,7</b>	

Ужин

ЖАРКОЕ С КУРИЦЕЙ	180	2	3,3	14,9	97,2	339
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	50	1,3	0,2	8,5	40,8	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,4	4	7,6	84,8	147
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>430</b>	<b>5,4</b>	<b>4</b>	<b>7,6</b>	<b>84,8</b>	
<b>Всего за день:</b>	<b>92</b>	<b>7,6</b>	<b>17,9</b>	<b>173,7</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>75,4</b>	<b>72,8</b>	<b>213,8</b>	<b>1898,8</b>		