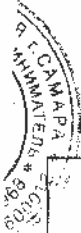


06.12.2004



МЕНЮ
06 ДЕКАБРЯ 2004 г.
ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	рецептурный код
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Цена: 179 руб.						
Завтрак						
ОМЛЕТ "ШАПТАЙ-ВОЛТАЙ"	180	4,2	6	22,1	161,1	89
СЫР	10	0,1	0,2	1,1	7,5	5
БАТОН	30	5	0,5	13,3	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,1	13,5	55,2	412
Итого за прием пищи:	400	6,3	15	46	343,7	
Закрек						
ССК	160	4,4	5	25,1	161,1	199
Обед						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ И КУКУРУЗНОЙ	50	2,2	6,1	4,7	82,2	14
БОРИС ПЕТУШЬЕ ДЛЯ АЛЕШИ ПОПОВИЧА (курица, морковь, корень сельдерея, зерен свинский, лук репчатый, томат свежий, масло растительное)	180	5,6	5	9,8	117,2	63
ОРОХОВОЕ МОРЕ	130	5,5	3	22,9	132,2	219
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	9,7	1,1	13,1	191,1	304/367
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ "МОЛОДЦЫНОВ ЯБЛОЧКО"	200	0	0	9,7	38,7	393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,5	10,3	52,4	
НАЛЕБКА ПОЛ	20	1,3	0,2	8,2	40,8	
Итого за прием пищи:	710,00	33,8	27	78,7	654,6	
Ужин						
КАША ГРЕЧЕВАЯ	130	4	4,3	18,1	125,1	330
КОУЛЕТА КУРИНАЯ	80	9,7	1,1	13,1	191,1	304/367
ПРЯЖЕЛ	30	1,3	0,2	8,5	40,8	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	12,2	48,6	418
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,5	10,3	52,1	
Итого за прием пищи:	480	16,7	16,1	62,2	458	
Всего за день:		55,8	45,5	237,6	1841,5	