

09.12.2024

37232600

ИИ Харитонов Е.Г.

Утверждаю

Директор

ИИ Харитонов Е.Г.

Харитонов Е.Г.

**МЕНЮ**

09 декабря 2024 г.

от 3 до 7 лет

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Стоимость: 179 руб.					
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (молоко, рис, яблоки, сахар, сливочное масло)	180			24,1	
МАСЛО ШОКОЛАДНОЕ	7	0,1	8,5	0,1	
БАЗОН	30	1,5	0,6	10,3	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	13,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>417</b>	<b>7,2</b>	<b>17</b>	<b>47,9</b>	<b>371,4</b>
<b>Обед</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,65	1,8	8,6	
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,62	1,8	8,6	
СУП КУРИНЫЙ	180	1,2	11,2	9	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ДЛЯ ВИФНИ-ГУХА (гречка, гречневая, масло сливочное)	130	4	4,1	18,1	
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	80	8,9	7,9	7,2	
КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ "МОЛОЧНЫЙ ЯБЛОЧКО" (сушеные яблоки, сахар, лимон)	200	0	0	9,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,6	8,5	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>640</b>	<b>1,5</b>	<b>25,8</b>	<b>71,4</b>	<b>674,9</b>
<b>Ужин</b>					
ДЕТСКИЙ ПЛОВ С КУРИЦЕЙ (рис, филе куриное, морковь, лук, масло растительное)	220	5,1	5,5	20,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,6	10,3	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ "ПРИРОДНЫЙ"	200	0	0	28,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>1,5</b>	<b>0,6</b>	<b>38,5</b>	<b>165,2</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1590</b>	<b>67,1</b>	<b>90,4</b>	<b>231,6</b>	<b>2031,2</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1530</b>	<b>56,8</b>	<b>71,1</b>	<b>263,1</b>	<b>1927,3</b>

