

11.12.2024



ИИ Харитонова Е.Г.



МЕНИО
11 декабря 2024 г.
от 3 до 7 лет

Продукт питания, наименование блюда	Масса (порция) г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Стоимость: 179 руб.					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ "БЕЛОСПЕЖКА" (молоко, рис, сахар, масло сливочное)	150	7,8	9,1	16,2	222,4
БИТЧИКА	6	2,6	2,3	0,2	31,3
БАТОН	30	1,3	0,6	10,3	52,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	9	9	28,2	112,8
Итого за прием пищи:	370	4,1	2,9	38,7	196,7
Второй завтрак					
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	3,6	2,7	5,4	86,1
Обед					
НИЖА КАБАЧКОВАЯ	80	6,4	1,5	2,6	25,3
СУПЧИК ГОРОХОВЫЙ (пюре из картофеля, горох, морковь, лук, масло растительное)	180	6,3	7,5	10,6	135,1
МАКАРОНЫ ОТНАЧИНЕ ДЛЯ ИЛЫИ МУРОМСКА (макаронь, масло сливочное)	130	3,3	3	22,6	132,2
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	8,9	7,9	7,2	135,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ "СИБИРЬ ИЛИА ГРУША" (сушеные яблоки и груши, сахар, лимон)	200	9	9	9,7	38,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,6	10,3	52,4
ХЛЕБ РЖАНОУ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за прием пищи:	680	22	21	72	360
Ужин					
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ "СНЕГ-МОЧКА" (картофель, молоко, масло сливочное)	120	17	16,5	19,8	296,7
ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	50/50	8,9	7,9	7,2	135,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,9	15,4	78,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	12,2	48,6
Итого за прием пищи:	450	29,9	26	75	925,3
Всего за день:	1500	59	67	251	2115