

13.12.2024



МЕНЮ  
13 декабря 2024 г.  
от 3 до 7 лет

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	
Стоимость: 179 руб.					
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВсяная с маслом сливочным "МАЛЫШКИ" ПРИВЛГ (овсяно, крупа овсяная, сахар, масло сливочное)	180	8	7,4	23,4	181,3
МАСЛО (ТОПИВЯНО)	7	0	0	0	36,5
БАТОН	30	0	0,6	10,3	52,4
ЧАЙ с САХАРОМ	200	0	0	18,6	100,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>417</b>	<b>8</b>	<b>12,9</b>	<b>52,3</b>	<b>370,7</b>
<b>Второй завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ	50	0,5	1,9	4,2	37
<b>БОРИЦ ДЛЯ ЮНЫХ КОСМОНАВТОВ</b> (говядина, капуста б/к, картофель, свекла, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, масло растительное)	180	8,5	4,2	9,8	93,4
ГОРОХОВОС. ПЮРЕ "КАЙ" (ГОРОХ, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ)	130	0	4,1	18,1	125,1
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ "И ГЕРДА"	80	0,7	3	22,6	132,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ "СИНЬОБЛАТТОВА" (сушеная груша, яблоки, сахар, лимон)	200	0	0	9,7	38,7
ХЛЕБ ПИЦЦАРИЧНЫЙ	20	0,4	0,6	10,5	52,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,2	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>660</b>	<b>14,8</b>	<b>14</b>	<b>83,2</b>	<b>519,6</b>
<b>Ужин</b>					
КАША ГРЕЧЕВАЯ С СОУСОМ	200	0	4,1	18,1	125,1
ЦЕЛЮЛЮСА "МОСКОВСКАЯ" (мука пшеничная, молоко, сахар, дрожжи, лебепепарные)	50	2,2	1,9	18,6	100,5
ЯБЛОКО	50	0,8	9,1	16,2	202,4
ЧАЙ с САХАРОМ И ЛИМОНОМ ПРИВЛГ "ИВАН"	200	0	0	28,2	142,8
<b>Всего за день:</b>	<b>450</b>	<b>21,8</b>	<b>13,2</b>	<b>62,5</b>	<b>400,3</b>