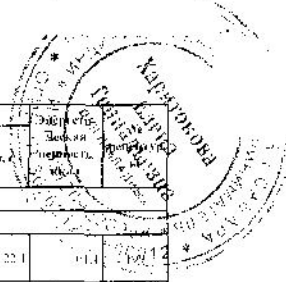


16.12.2024

МЕНЮ
16 ДЕКАБРЯ 2024 г.
ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ



Продукты, полуфабрикаты, блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (кДж)
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины		
Цена: 179 руб.							
Завтрак							
КАША МАННА МОЛОЧНАЯ СЛИВОЧНАЯ СЛИВОЧНАЯ КОРИЦА	180	4,4	6	22,1	11,1		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	0,1	8,7	0,1	75,4	0	
БЕЗМОЛ	30	2,5	0,0	15,1	78,6		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,5	0,1	27,5	45,2	413	
Итого за прием пищи	417	7,5	15,3	51,1	370,3		
Обед							
СУП	90	4,4	0	23	110,1	190	
Обед							
САЛАТ СКАРПА	90	0,7	2	0,1	13,5	13	
СУП ПИТАТЕЛЬНЫЙ С ПИЩЕВЫМ КИСЛОТОМ	180	4,5	0	8,5	145,0	80	
ПЕЧЕНА С КОМ СЛИВОЧНОМ СЛАДОМ	200	3,5	3	22,1	172,2	219	
ХЛЕБ ПИЩЕВЫЙ	20	1,5	0,0	10,1	52,4		
ХЛЕБ ЖАРЕНЫЙ	20	1	0,2	8,5	40,8		
КОМПОЗИЦИОННЫЙ КОМПОНЕНТ КОМПОНЕНТОВ ВЕЩЕСТВ	500	0	0	0,1	38,7	394	
Итого за прием пищи	670	20,5	11,8	76	473,3		
Ужин							
ВАРЕНОЕ ЯИЦО	20	0,3	3	22,8	132,2	219	
СУПЦЕЛ ВЕЩЕСТВ	90	2,6	2,3	0,2	31,5	327	
ЯЙЦО	100	0,5	0,1	15,5	33,2		
ЧАЙ С САХАРОМ И СЛИВОМ	200	0,5	0,1	15,5	33,2	411	
ХЛЕБ ПИЩЕВЫЙ	20	1,5	0,0	10,1	52,4		
Итого за прием пищи	450	6,2	6,1	60,1	326,5		
Всего за день		33,2		181,2	1176,1		