

17.11.2024

Утверждено

ИП "Саратовская СЛ"



МЕНЮ
17 ДЕКАБРЯ 2024 г.
ОТ 1 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамин
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Цена: 179 руб.						
Завтрак						
САЛЬ-ОВЕЧЬЯЯ ЖАРЕНАЯ С МОЛОКОМ И СПИНАЦИ	50	4,5	6,5	15,7	157,5	99
МАСЛО ПОРФИРИТЕ	4	0,1	8,7	0,2	75	6
СЫР	6	1,1	8,3	0,1	75	6
БАТОН	30	2,7	0,2	12,4	78,6	
КОРНЕЙБЫЙ ПАНТОК С МОЛОКОМ И СПИНАЦИ	200	2,2	1,9	18,6	66,3	412
Итого за прием пищи:	425	9,3	26,3	52,9	486,4	
Обед						
СЛОЖОК	150	4,6	6,9	18,7	157,3	109
Обед						
МОРОЗОВЬ	80	0,2	2	10,4	85,7	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ МАРАТЫ СО СВЕЖИМ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	5,5	4,8	8,5	97,9	87
КАРТОФЕЛЬНОЕ ТВОРЕ С СЕЛЮЧКА	150		4,1	18,1	125,1	330
КОШЕЛКИ РЫБНЫЕ ТУСАЛОЧКИ	80	2,8	1,7	6,9	68	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ВИШНИ И ТАКОЧЕЙ БИШЕВКА	200	0,2	0,1	25,5	165,8	393
ХЛЕБ ПИДВАЧНЫЙ	20	0,5	0,3	10,5	52,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,2	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:	600	16,3	12,8	98	553,3	
Ужин						
КАША ГРЕЧЕНАЯ	50	4	4,1	18,7	125,1	330
ФРИКАЗ ИЗ ПТИЦЫ	80	4	4,1	18,1	125,1	330
ПЕЧЕНЬЕ	80	4	4,1	18,1	125,1	330
ХЛЕБ СВЕДЛИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	8,7	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	12,2	18,6	418
Итого за прием пищи:	480	13,7	13	76,8	476,3	
Всего за день:		25,6	39,1	150,9	1039,7	