



МЕНЮ
24 декабря 2024 г.
от 3 до 7 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	
Стоимость: 179 руб.					
КАШИ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА" (молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар)	180	4,4	6	22,1	161,1
МАСЛО (ПОРЦИОННО)	5	0,1	8,3	0,1	75
БАТОН	30	1,5	0,6	10,3	52,4
СЫР	10	0,6	1,3	0,1	31,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,2	1,9	18,6	100,5
Итого за прием пищи:	425	9,8	18,1	51,2	420,5
Второй завтрак					
ЯБЛОКО	100	5,8	10,9	2,2	79
Обед					
МОРКОВЬ	50	0,7	2	10,4	63,3
ЩИ "ОТ ДЕДУШКИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (говядина, картофель, лук репчатый, морковь, томат, капуста б/к, перец сладкий, томаты свежие)	180	5,6	4,5	8,3	97,9
ПЛОВ С ПТИЦЕЙ (рис, морковь, филе куриное, масло растительное)	180	2	3,3	14,9	97,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2	0,5	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ВИШНИ "ГРАФИНА ВИШЕНКА" (вишня, сахар, лимон)	200	0,2	0,2	22,5	93,7
Итого за прием пищи:	650	11,3	8,9	68,7	462,4
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ С АБРИКОСОМ (мука, варенье, масло сливочное, сахар, яйцо)	50	5,8	10,9	5,2	328,3
РЯЖЕНКА	200	5,6	2,7	5,4	86,4
Итого за прием пищи:	250	9,4	13,6	57,6	414,7
Ужин					
ЗАПЕКАНКА "СКАЗОЧНАЯ" ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (творог, яйца куриные, мука пшеничная, сахар, сливки)	150/30	17,8	9,1	16,2	222,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,1	15,5	55,2
Всего за день:	1875	51,9	61,3	219,7	1646,6