



МЕНЮ
25 декабря 2024 г.
от 3 до 7 лет



Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеб.	
		г	г	г	кДж
Снегочеловек: 179 руб.					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ "ОТ АЛИСЫ ИЗ ЗАЕРКАЛЬЯ" (молоко, мука пшеница, сахар, масло сливочное)	200	17,8	9,1	16,2	222,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	2,6	2,3	0,2	31,5
БАУРОН	30	1,5	0,6	10,3	52,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	28,2	112,8
Итого за прием пищи:	420	4,1	2,9	38,7	196,7
Второй завтрак					
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	100	5,8	0,9	52,2	328,3
Обед					
ИБРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,4	1,5	2,6	25,3
СУПЧИК ГОРОХОВЫЙ (говядина, картофель, горох, морковь, лук, масло растительное)	180	6,3	7,5	10,6	138,3
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ ДЛЯ ИЛЬИ МУРОМЦА (макаронки, масло сливочное)	130	3,5	3	22,6	152,2
КОУЛЕТА КУРИНАЯ	80	8,9	7,9	7,2	135,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ "СИНЬОРНА ГРУППА" (сушеные яблоки и груши, сахар, лимон)	200	0	0	9,7	38,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за прием пищи:	680	22	21	72	560
Полдник					
ПЕЧЕНЬКИ	50	4,5	5,9	44,6	230,1
КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	0,4	0,4	9,8	47
Итого за прием пищи:	250	4,9	6,3	54,4	277,2
Ужин					
КАРТОФЕЛЬНОЕ ЛЮРЕ "СНЕГУРОЧКА" (картофель, молоко, масло сливочное)	130	17	16,5	19,8	296,9
ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	50(50)	17	16,5	19,8	296,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,3	0,9	15,4	78,6
ЧАЙ С САХАРОМ	300	0,3	0,1	12,2	48,6
Итого за прием пищи:	450	29,9	26	75	925,3
Всего за день:	1800	59	67	251	2115