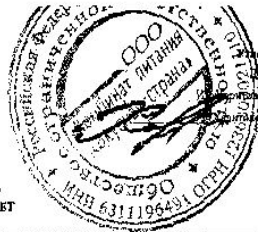


И.И. Удальцов Е.Т.



директор  
И.И. Удальцов Е.Т.  
директор ИИГиП

**МЕНЮ**  
27 января 2025 г.  
ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Прочем пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	% рекомендуемая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Цена: 179 руб.</b>						
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИЛКАЯ "СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА"	180	4,4	6	22,1	161,1	19%
МАСЛО (ДИЕТИЧЕСКОЕ)	7	0,1	8,3	0,1	75,4	6
БАТОН	30	2,3	0,3	16,4	78,6	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,1	13,3	55,2	212
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>417</b>	<b>7,3</b>	<b>15,2</b>	<b>51,9</b>	<b>370,3</b>	
<b>Обед</b>						
СОК	150	1,3	0,3	2,1	96	199
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	90	0,7	2	10,4	63,3	13
СУПОВИТАМИНОВЫЙ С КУРИЦЕЙ "КУРОЧКА РЯБА"	180	14,5	6	8,5	145,5	86
ЦУП С МЯСОМ "СТАРИК ХОТТАВЫЧ"	200	3,5	3	22,6	132,2	219
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
КОМПЛОТ ИЗ СЛИВКИХ ФРУКТОВ "МОЛОДЫЙ КОСМОС"	200	0	0	9,7	38,7	394
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>670</b>	<b>21,5</b>	<b>11,8</b>	<b>70</b>	<b>473,3</b>	
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	30	3,8	4,9	17,2	208,3	
СОК	200	1,5	0,5	2,1	96	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>5,3</b>	<b>5,4</b>	<b>19,3</b>	<b>304,3</b>	
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕКАЛКА ИЗ ГИРОСА	120	3,3	3	23,6	132,2	219
СЛИВКОЕ МОЛОКО	10	2,6	2,3	0,2	31,5	227
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОН	200	0,3	0,1	13,3	55,2	471
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>7,7</b>	<b>6,1</b>	<b>50,4</b>	<b>326,5</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>42,1</b>	<b>33,2</b>	<b>181,2</b>	<b>1176,1</b>	