



МЕНЮ
28 января 2025 г.
ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ОВсяная яичная "МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦ" (100 г)	180	4,6	6,9	18,7	157,3	199
МАСЛО СТОРИЗЫМА	5	0,1	8,3	0,1	75	6
СЫР	10	0,1	8,3	0,1	75	6
БАУСОН	30	2,3	0,8	15,4	78,6	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ИЗ СТРАНЫ ЧУДЕС	200	2,2	1,9	18,6	100,5	412
Итого за прием пищи:	425	9,3	26,3	52,9	486,4	
Завтрак						
ЯБЛОКО	100	1,5	0,5	21	96	199
Обед						
МОСРКОВЬ	50	0,7	2	10,4	63,3	14
ПИЦЦА "ОТ ДЕДУШКИ МАША" СО СВЕЖИМ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	5,6	4,5	8,3	97,9	87
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ "СНЕГ УРОЧКА"	130	4	4,1	18,1	125,7	330
КОТЛЕТКИ РЫБНЫЕ "РУСАЛОЧКИ"	80	2,9	1,3	16,9	68	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ВИШНИ "ГРАФИОН ВИШНЯКА"	200	0,4	0,1	25,5	105,8	393
ХЛЕБ ППЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:	680,00	16,3	12,8	98	553,3	
Полдник						
УЗЕЧЕЧКИ	50	3,8	4,9	17,2	208,5	
РЯЖИКА	200	4,5	1,5	6,2	60	420
Итого за прием пищи:	250	8,3	6,4	43,5	268,5	
Ужин						
КАША ГРЕЧЕВАЯ С СОУСОМ	130	4	4,1	18,1	125,7	330
ОРИШАС ИЗ ПУДЕС	80	2,8	1,3	16,9	68	
ХЛЕБ ППЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	17,2	48,6	418
Итого за прием пищи:	430	8,5	6,1	57,5	294,1	
Всего за день:		42,4	51,6	251,9	1602,3	