



МЕНЮ
31 января 2025 г.
ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	кДж
Цена: 179 руб.						
Завтрак						
ОМЛЕТ "ШАЛТАЙ-БОЛТАЙ"	160	4,4	5	22,1	161,1	199
МАСЛО (ГОРЧИЧНОЕ)	10	0,1	8,3	0,1	75	6
БАТОН	30	1,5	0,6	10,3	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,1	13,5	55,2	412
Итого за прием пищи:	400	6,3	15	46	343,7	
Завтрак						
СОК	100	1,5	0,5	2,7	96	199
Обед						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ	50	2,2	0,1	4,7	82,2	14
БОРЩ "ЛЕТНИЙ" ДЛЯ АЛБИНОСОВ (картофель, морковь, корень сельдерея, перец сладкий, лук репчатый, томаты свежие, масло растительное)	180	5,6	6	9,6	117,2	63
ГОРОХОВОЕ ПУРЕ	130	3,5	3	22,6	132,2	219
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	9,7	11,1	13,1	191,1	304/367
КОМПЛОТ ИЗ СЛИВНЫХ ФРУКТОВ "МЛЮДИЛЬНИКОН ЯБЛОЧКО"	190	0	0	9,7	38,7	393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:	710,00	23,8	27	78,7	654,6	
Полдник						
РУЛЕТЫК С САХАРОМ	30	9	7,4	42,5	272,4	489
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0	0	28,2	112,8	396
Итого за прием пищи:	250	9	7,4	70,7	385,2	
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	4	4,1	18,1	125,1	350
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	12,2	48,6	418
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого за прием пищи:	420	5,7	4,8	40,6	226,1	
Всего за день:		44,8	54,2	236	1609,6	